

## La relazione di aiuto: coinvolgimento personale tra strumenti operativi ed emozioni

**Giovedì 19 aprile 2018 (ore 14.00 - 18.00)**

*C/O Celivo - Via di Sottoripa 1 A int. 16 – 1° piano, Genova*

### **Premessa**

Celivo continua il percorso formativo iniziato nel 2016, con la dott.sa Serra, volto ad approfondire le tematiche della relazione di aiuto. Oltre agli spunti metodologici e al di là delle tecniche operative, l'interesse è rivolto a riconoscere e comprendere il ruolo giocato da noi stessi nel momento in cui entriamo in uno spazio di ascolto.

L'incontro aiuta a riconoscere quale impostazione personale entra in gioco nella relazione con l'altro a cui si offre aiuto, le motivazioni e le aspettative, il coinvolgimento emotivo e lo stile della relazione.

Il corso può essere frequentato sia da chi ha già partecipato agli altri incontri, andando ad integrare tematiche già affrontate, sia da chi approfondisce la materia per la prima volta.

### **Programma**

- Quali motivazioni ed aspettative entrano in gioco nella relazione di aiuto
- Il coinvolgimento emotivo e l'identificazione con l'altro
- Conoscere il proprio atteggiamento e lo stile di accoglienza
- I codici affettivi che influenzano il modo di relazionarsi

### **Obiettivi**

A partire dall'esperienza diretta e da esercitazioni pratiche il corso vuole essere un aiuto a comprendere quali meccanismi determinano il nostro stile relazionale, a prestare attenzione alle emozioni che ci suscita la relazione e le difficoltà incontrate di fronte al disagio.

**Durata:** 4 ore

**Destinatari:** Volontari delle OdV e degli ETS iscritti al registro ai sensi del Codice del Terzo Settore (D. Lgs. 117/17 – in particolare art. 63).

### **Docente**

Alessandra Serra, psicologa e psicoterapeuta.

### **Iscrizioni**

Il corso è a numero chiuso (max 15 persone).

Occorre inviare il modulo d'iscrizione al Celivo firmato dal legale rappresentante e versare una cauzione di 30€, che sarà restituita a corso ultimato esclusivamente a coloro che avranno effettivamente partecipato all'incontro (farà fede il foglio firme).

La scheda di iscrizione va inviata almeno 5 giorni prima dell'inizio del corso. Il corso sarà attivato solo con un congruo numero di iscritti.

Le iscrizioni ricevute si intendono automaticamente confermate. Sarà cura del CSV ricontattare gli iscritti nel caso di annullamento del corso, o in caso di esubero di iscrizioni.

**N.B.** Celivo rivolge la propria formazione ai volontari e dà quindi priorità alla loro iscrizione. Le iscrizioni degli operatori retribuiti delle associazioni o comunque di tutti colori che vi prestano la propria opera dietro compenso, verranno accettate solo nel caso in cui rimangano posti liberi nei corsi. Sarà pertanto Celivo a confermare la possibilità di partecipare a questi soggetti.

*Qualora venga diramato dalla Regione Liguria lo stato di Allerta Rossa il corso si intenderà automaticamente annullato. Celivo provvederà a riprogrammare il corso e a contattare gli iscritti per comunicare la nuova data.*