

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A
VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

BAROLI, VOLONTARIA AFMA

Alzheimer. gruppi di auto-aiuto e i familiari dei malati non sono soli

Una vocazione all'assistenza. È quella che si riconosce Sara Baroli, volontaria Afma, associazione famiglie malati di Alzheimer, che l'ha imparata in casa. Anche sua madre è sempre stata attiva nel volontariato e quindi per lei è sempre stato naturale prendersi cura di chi ha bisogno. L'ha scelto come lavoro, è operatrice socio sanitaria, e come attività di volontariato, con i malati di Alzheimer e con i loro famigliari. «Ho avvicinato l'associazione 3 anni fa, mi ero presa cura di un vicino con l'Alzheimer e volevo saperne di più» racconta. La

sua prima attività in Afma è stata proprio con i malati: assistenza e compagnia. Ma si è subito resa conto che anche i famigliari avevano bisogno. «Questa è una malattia che impegna i parenti 24 ore su 24, e come tutte le malattie psichiche è difficile da condividere, con chi non ci è passato, e il risultato è che le famiglie tendono a isolarsi» aggiunge Baroli, che ha visto il suo impegno all'interno dell'associazione crescere in quantità e qualità. «Dopo aver frequentato il corso per caregivers, che insegna a conoscere la patologia e a rap-

portarsi con i malati, ho capito molte cose. Dopo poco tempo mi è stato chiesto di entrare a fare parte dei gruppi di auto mutuo aiuto e poi di condurli. Si è tutti alla pari, in questi gruppi, ma c'è sempre un facilitatore». I gruppi di auto mutuo aiuto si riuniscono ogni due settimane per 4 ore nella sede dell'associazione, Villa Viganego in via Vado a Sestri, ma si sta pensando di rendere l'appuntamento settimanale, viste le richieste. Contemporaneamente sono partite le attività di socializzazione, ad esempio in questo periodo malati

e famigliari insieme stanno realizzando vasetti con zuccheri e oli aromatizzati, che poi verranno venduti nel mercatino dell'associazione, che aiuta a finanziarne le tante attività. Ma l'impegno di Baroli non si ferma qui. Perché il primo settembre partiranno i corsi per i nuovi volontari, 5 incontri settimanali dalle 15 alle 19 di ogni sabato del mese, e sarà lei a guidarli. «Sto studiando molto per prepararmi, dedicherò un incontro alla presentazione dell'attività di volontariato, uno all'importanza di lavorare in gruppo e uno a spiegare la malattia, perché anche se alcuni volontari non lavorano a contatto con i malati possono sempre incontrarli, in sede, ed è giusto non siano impreparati». —

LU. CO.

© BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

ZOOM



FONDAZIONE ANSALDO

Cosa è

Fondata da Finmeccanica (ora Leonardo), Comune di Genova, Provincia di Genova (ora Città Metropolitana) e Regione Liguria, la Fondazione è una istituzione senza scopo di lucro dedicata ai temi della cultura economica, d'impresa e del lavoro.

Cosa fa

Promuove studi e ricer-

che, iniziative ed eventi culturali, attività di alta formazione ed è impegnata nella tutela e nella valorizzazione del patrimonio archivistico prodotto dalle imprese e da altri attori economici.

Contatti

Corso Perrone 118,
Genova
Telefono 010 8594130
e 010 8594125
Portineria 010 8594198
www.fondazioneansaldo.it
info@fondazioneansaldo.it

La Fondazione Ansaldo è aperta al pubblico dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 16 su appuntamento (attualmente in ferie fino al 31 agosto)

IL DIARIO

CORSO NUOVI VOLONTARI

Sono aperte le iscrizioni ai colloqui di ammissione per il corso dedicato ai nuovi volontari dell'associazione Braccialetti Bianchi, che offre accompagnamento e sostegno interiore alle persone con una malattia in fase avanzata e alle loro famiglie, affiancando il personale dell'hospice Maria Chighine dell'ospedale San Martino. I colloqui si terranno dal 17 al 30 settembre mentre il corso inizierà lunedì 8 ottobre in salita San Bartolomeo del Carmine 4/5. Info 345 8363973 e www.braccialettibianchi.org.

RACCOLTE SANGUE

Gli appuntamenti della settimana con le raccolte del sangue dell'Avis sono: giovedì dalle 8 alle 12 in piazza Risotto a Bolzaneto, venerdì dalle 8 alle 12.30 in piazza Matteotti a Cogoleto. Sabato dalle 9 alle 13 al Porto Antico e dalle 7 alle 11.30 a Voltri. Domenica dalle 8.30 alle 12.30 in piazza Sturla e a Cignana. L'autoemoteca Fidas invece sarà domattina in via Balbi e giovedì mattina in via XX Settembre, venerdì mattina ad Arenzano. Domenica mattina a Sori, Arenzano e

Camogli.

ORARI E CHIUSURA CELIVO

Gli uffici del Celivo sono in ferie fino al 20 agosto, quando riapriranno con l'orario estivo (lunedì, martedì e mercoledì dalle 9 alle 15, giovedì dalle 9 alle 16 e venerdì dalle 9 alle 13) in vigore fino al 7 settembre.

SPIAGGIA

A Sori è stata appena inaugurata una nuova spiaggia per disabili e anziani con difficoltà motorie. Si chiama "Il mare è per tutti" e si deve all'iniziativa congiunta del sindaco Marco Pezzana con le associazioni Noi Handiamo e Amici del Mare Sori. È dotata di bagnini, passerelle, carrozzine e lettini dedicati, oltre alla doccia attrezzata.

FADIVI E OLTRE

Parte il 22 agosto la VI edizione del festival di cinema all'aperto organizzato dall'associazione Fa.Di.Vi. e Oltre e intitolato "Assenza di gravità, occasioni di cittadinanza" che si svolgerà in due sedi: il centro Nucci Novi Ceppellini di viale Teano a Quarto e il Centro La Magnolia di via Tonale a Cornigliano, sempre alle 21 a ingresso gratuito.

CROCE AZZURRA

Bavari, torna la sagra di Ferragosto

La foto della settimana arriva dalla Croce Azzurra di Bavari impegnata nell'organizzazione della tradizionale Festa di Ferragosto, dal 10 al 15 presso la sede di via della Chiesa San Giorgio 103 rosso. «Il ricavato di questa sagra, che facciamo da 42 anni - scrivono - sarà impiegato per sostituire una vecchia auto medica con una moderna vettura attrezzata per il trasporto di disabili».

Info 010 3742301 e programma completo su www.fadivi.it.

QUESTIONARIO CELIVO

Celivo invita tutti i presidenti delle organizzazioni di volontariato e delle associazioni di promozione sociale della città metropolitana di Genova a compilare il questionario online (www.celivo.it) sui bisogni formativi dei loro



volontari, per individuare le tematiche che raccolgono il maggiore interesse, al fine di orientare la futura programmazione dei corsi.

RICERCA VOLONTARI

Casa Famiglia, che accoglie 5 persone adulte con disabilità motoria alle quali offre un contesto di vita familiare dove sviluppare spazi di autonomia e di crescita, cerca

volontari maggiorenni disposti ad aiutare i residenti nelle varie attività della vita quotidiana. Il volontario viene inserito attraverso un percorso di affiancamento formativo. Info e contatti 348 7830219.

RICERCA VOLONTARI

L'associazione Semi Foresti, che cerca di prevenire e combattere l'esclusione, il razzismo,

l'intolleranza, cerca volontari maggiorenni, anche per il periodo estivo, per le attività di supporto alla scuola di lingua italiana per stranieri, che si svolge quasi tutti i giorni in due differenti sedi nel centro storico. Inoltre si cercano volontari per l'attività del gruppo di lettura e teatro del sabato pomeriggio. Contatti Tel 345 6427074 e semiforesti@gmail.com. —

L'INIZIATIVA

È nata la app ambientalista, collega luoghi e associazioni

Si chiama Eco Genova Tour, basta installarla sul cellulare per essere guidati alla scoperta di tanti angoli più o meno nascosti

Lucia Compagnino

L'associazione ambientalista Terra! Onlus compie 10 anni e lancia i suoi nuovi progetti. In città ad esempio - l'associazione è nazionale, ha sede

a Roma e attività, oltre che sotto la Lanterna, anche a Padova, Lampedusa e Torino - è appena stata presentata, ed è in fase di sperimentazione, la App "Eco Genova Tour", la prima in Italia che mette in relazione i luoghi di rilevanza ambientale con le associazioni che se ne prendono cura, un progetto nuovo di turismo sostenibile. «Come sempre, abbiamo lavorato in sinergia con altre

associazioni» racconta Giorgia Bocca, fra i fondatori della onlus, responsabile della formazione e della costola genovese dell'associazione ambientalista che dedica una particolare attenzione al tema dell'agricoltura. «Pensiamo al progetto degli orti comunitari di Vesima, che abbiamo attivato a Genova 10 anni fa, quando dell'argomento ancora non si parlava. Abbiamo anche contribuito

alla legge contro il caporalato e la nostra campagna principale al momento è Filiera Sporca, che monitora e vuole rendere trasparente la filiera agroalimentare, dal campo allo scaffale del supermercato. Con l'introduzione di un'etichetta narrante e l'elenco pubblico dei fornitori, che permetterebbe ai consumatori di scegliere prodotti slavery free». A Genova l'associazione ha anche creato orti all'interno del carcere di Pontedecimo e in vari spazi dove ha coinvolto le persone senza fissa dimora. Attualmente sono in corso le attività di formazione estiva per ragazzi e per adulti, in Liguria a La Tabacca, un'azienda agricola a Campenave sopra Voltri alla quale sono ar-

rivati volontari da tutta Europa e anche dagli Stati Uniti oltre che i ragazzi che svolgono il servizio civile. L'associazione si impara le tecniche dell'agricoltura sostenibile, dell'edilizia ecologica, della lotta allo spreco e della

Terra! Onlus compie dieci anni, dal 2008 è in campo a difesa di agricoltura e ambiente

condivisione <per ridurre al minimo il proprio impatto ambientale>. La sede genovese di Terra! come di tante altre associazioni e realtà attente all'ambiente, è a Palazzo Verde al Porto Antico. La

onlus in questi anni ha anche organizzato incontri di formazione e sensibilizzazione nelle scuole primarie e secondarie, che riprenderanno a settembre, e dato vita a oltre 100 orti didattici. I festeggiamenti ufficiali del primo decennale di attività della onlus si terranno il 6 ottobre a Roma, all'ex Cartiera Latina in via Appia Antica, con una giornata di incontri e dibattiti su agricoltura, diritti e beni comuni e una serata di concerti, letture e buon cibo. I volontari stanno organizzando un pullman da Genova, chi si vuole unire può contattare la e-mail giorgia.bocca@terra-onlus.it. Info www.terra-onlus.it. —

© BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI