

Dal 16 al 24 marzo 2019

Scegli il "piatto speciale della salute"
in uno dei ristoranti indicati!!!

30 ristoranti di Genova e Tigullio aderiscono a #previenimangiando. Prenota e scegli il "piatto speciale della salute". Parte del ricavato sosterrà le attività di prevenzione oncologica di LILT Genova.

www.legatumori.genova.it



RISTORANTE	INDIRIZZO	TEL	PIATTO
Antica Osteria della Castagna	Via Romana della castagna 20 r Ge Quarto	0103990265	Sautee di calamaretti su passatina di ceci e olio evo
BINI Ristorante	Via Macaggi 23 r, Ge centro	0103777640	Polenta croccante ricotta affumicata giardino di stagione
Bistrot di Basko	Via Barchetta 15, Ge Bolzaneto	3922993104	Timballo di riso ai carciofi d'Albenga e sgombri
Bistrot di Basko	Via Emilia 30, Ge Ge Molassana	3922993104	Timballo di riso ai carciofi d'Albenga e sgombri
Braxe	Corso Andrea Podestà 51 r, Ge Carignano	0100985518	Minestrone alla genovese con scuccuzun e pesto
Gaia Vini & Cucina	Vico dell'argento 13 r (da via cairolli), Ge centro	0102461629	Stoccafisso al vapore su riso rosso con bacilli, panissa, pomodori confites e salsa al basilico di prà
Il Genovese	Via Galata, 35r	0108692937	Trenette al pesto, patate e fagiolini
Le Cicale bistrot	Piazza Leopardi 12 r, Ge Albaro	010316642	Insalata di stoccafisso
Le Cicale in Trattoria	Via Ruspoli 53 r, Ge Foce	0109910724	Zuppa di cavolo nero e patate con palline di baccalà e nocciole
Murena Suite	Via XX settembre 155 r, Ge centro	010591887	Pokebowl hawaiana al salmone
Osteria La Lanterna	Salita S. Siro, 12/r	0104075543	'Cascà tabarchino' di farro integrale, verdure, legumi e frutta secca
Osteria Le Colonne	Piazza Invrea, 3R	0102927649	Il giardino del contadino
Ristorante 20 Tre	Via David Chiossone 20, Ge centro	0102476191	Palamita al punto borlotti shitake e cialda di amaranto alla barbabietola
Ristorante Le Cicale in città	Via Macaggi 53 r, Ge centro	010592581	Nasello a vapore con pesto genovese al mortaio su crema di pinoli e vino bianco
Ristorante RossoCarne	Via di Ravecca 75r, Ge Sarzano	0102530518	Tartare di cabannina con crema di fagiolo di bigliolo e dadolata di robiola di bruna
The Cook al Cavo	Vico Falamonica 9, Ge centro	0109752674	Risotto rosso alla barbabietola verdure croccanti e olio in polvere
Trattoria dell'Acciughetta	Vico delle Foglie nuove 9r Ge centro (da pizzata Sant'Elena)	0108693918	Sogliola alla mugnaia all'olio evo e insalata di verdure di stagione creude e cotte servite dentro un cestino di verza
Trattoria Detta Del Bruxaboschi	Via Francesco Mignone 8, Ge San Desiderio	0103450302	Minestrone alla genovese e pesto
Trattoria Rosmarino	Salita del Fondaco 30, Ge centro	0102510475	Fagiolo di pigna totanetti prebuggin
VoltaIacarta	Via Assarotti 60 r, Ge centro	0108312046	Sgombro in crosta di polenta di riso nero integrale con zucca ai semi di lino e girasole
Zupp al Maniman (Osteria Maniman)	Salita san nicolò 35, Ge Castelletto	0102722278	Macco di fave e cicorieta saltata
Levante			
Mille e Una notte	Via Aurelia, 31 - Camogli	0185770310	Ricciola di fondale, crema alla ligure e spuma di basilico
Ristorante Manuelina	Via Roma 296 - Recco	018574128	Polpo brasato alle radici dimenticate
L'Insolita Zuppa	Via Romana, 7 Santa Margherita Ligure	0185289594	Crema di verdure e zenzero con petali di fiori
Ristorante Da Felice	Corso Valparaiso 136 - Chiavari	0185308016	Gaggette in umido ripiene di pesce stella
Boccon Divino	Via Entella, 18 - Chiavari	0185362964	Pizza al vapore con prescinseua pomodoto confit e gambero crudo
Bistrot di Basko	S. Salvatore di Cogorno	3922993104	Timballo di riso ai carciofi d'Albenga e sgombri
Agriturismo Il Castagneto	Loc. Castagneto 1 Castiglione Chiavarese	3474702278	Farro sarvego con prebuggiun e spuma di prescinseua
Agriturismo La Pergola dei Paggi	Via Monsignor Salvatore Vattuone, 105, Sestri Levante	3355724096	Taglierini LILT
Istituto Marco Polo	Via Angelo Sciacaluga, 9		Un panino al marco polo

Nell'ambito della SETTIMANA NAZIONALE PER LA PREVENZIONE ONCOLOGICA

LILT Sezione Genova - Via B.Bosco 31/10
Tel. 010 2530160 - CF: 95041690108

info@legatumori.genova.it
www.legatumori.genova.it



#previenimangiando

SETTIMANA NAZIONALE PER LA PREVENZIONE ONCOLOGICA

Giovedì 14 marzo, ore 17.00/19.00 – Palazzo Ducale, Sala del Camino

Incontro aperto

#Previenimangiando: la cultura del cibo nella Prevenzione Oncologica

Nel contesto della Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica, LILT Genova propone un incontro condotto da professionisti della salute, dello sport e della cucina, che tratteranno il tema dell'alimentazione con lo scopo di diffondere la cultura della prevenzione come stile di vita. Durante l'incontro i presenti potranno usufruire di consulenze nutrizionali gratuite e dell'aperitivo offerto da Assocuochi Genova e Tigullio.

PROGRAMMA:

17.00 Apertura e presentazione

dr. Paolo Sala, *Direttore Sanitario LILT Genova*

17.10 Alimentazione e Nutrizione Clinica in Oncologia

Prof. Samir Sukkar,

Resp.le U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica presso Ospedale Policlinico San Martino di Genova

17.35 Guadagnare salute con la LILT_

Shaula Verna, *Psicologa e Referente Progetto Scuole LILT Genova*

17.50 Il ruolo dell'alimentazione nelle sfide sportive

Roberto Giordano, *Maratoneta e Presentatore televisivo*

18.05 Non solo cuochi...

Alessandro Dentone, *Presidente Assocuochi Genova e Tigullio*

18.20 La corretta alimentazione del calciatore

Antonio Ventura, *Biologo nutrizionista Genoa Cricket and Football Club*

18.35 A scuola di alimentazione

Giovanni D'Alessandro, *Direttore Basko*

18.50 Dibattito con il pubblico e fine dei lavori

Segue Aperitivo