

COMUNICATO STAMPA

AL VIA LA XVIII° EDIZIONE DELLA SETTIMANA NAZIONALE PER LA PREVENZIONE ONCOLOGICA LILT

Dal 16 al 24 MARZO torna la Campagna LILT con lo scopo di diffondere la cultura della prevenzione oncologica sensibilizzando la popolazione ed in particolare i giovani sull'importanza dei corretti stili di vita, a cominciare dalla sana alimentazione. Anticipazione a Genova con un incontro aperto al pubblico giovedì 14 marzo a Palazzo Ducale.

Sette giorni dedicati alla sensibilizzazione sui corretti stili di vita da adottare quotidianamente per ridurre il rischio di ammalarsi non solo di tumore, ma anche di altre patologie.

Almeno un terzo dei tumori sono prevenibili. Ecco perché è così importante diffondere le informazioni che possono salvare la vita e ridurre l'impatto sulla spesa sanitaria. Nel 2018 il costo economico mondiale del cancro è stato di 1,10 trilioni di dollari.

La Campagna, giunta alla sua **XVIII edizione**, è stata istituita nel 2001 con decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri, ed è uno dei capisaldi dell'attività annuale di tutta la LILT.

Secondo le proiezioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità solo in Italia, tra 10 anni, il 20% della popolazione maschile e il 15% di quella femminile sarà tendenzialmente obesa. *“Nel nostro Paese – afferma Andrea Puppo, Presidente LILT Genova - un bambino su 10 con meno di 5 anni risulta obeso, causa questa, secondo gli esperti, spesso riconducibile allo stile di vita dei genitori. Purtroppo un bambino obeso, sarà un adulto malato. E' opportuno quindi educare i più giovani e sensibilizzarli su quanto sia fondamentale condurre una vita regolare e mangiare bene. Per questo la LILT è impegnata nelle scuole con progetti di educazione ai corretti stili di vita e alla sana alimentazione. E' importante sapersi nutrire con una dieta ricca di frutta fresca, di verdura e povera di grassi, qual è la Dieta Mediterranea, come sempre “regina della prevenzione” e dal 2010 riconosciuta patrimonio immateriale dell'umanità dall'Unesco.”*

Protagonista sarà, come sempre, l'**olio extra vergine di oliva**. Diversi studi epidemiologici dimostrano infatti che il consumo regolare di questo condimento è inversamente correlato a vari tipi di tumore.

Altra tematica oggi molto dibattuta è quella delle “fake news” in ambito di prevenzione oncologica, con particolare riguardo all'alimentazione. Nell'era di internet e dei social network, infatti, le notizie – anche quelle senza alcun fondamento scientifico o solo parzialmente vere – trovano il loro spazio sui media, con il rischio di diffondere credenze sbagliate, se non addirittura pericolose per la nostra salute. Cibi anticancro, alimenti proibiti, ingredienti miracolosi: ogni giorno i cittadini vengono bombardati da notizie false, confusi e disorientati da cattiva informazione. Con questa Campagna la LILT, al contrario, vuole ribadire un concetto tanto semplice quanto importante: alimentarsi correttamente, riposare bene, praticare regolare attività fisica, dire no ad alcool e sigarette e sottoporsi a periodici controlli rappresentano l'unica vera ricetta per tenere lontano il cancro e proteggere la nostra salute. Tutto il resto sono “bufale”.

PROGRAMMA

- **ANTEPRIMA: Giovedì 14 marzo, ore 17.00/19.00 – Palazzo Ducale, Sala del Camino**
Incontro aperto “#Previenimangiando: la cultura del cibo nella Prevenzione Oncologica”.

Nel contesto della Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica, LILT Genova propone un incontro condotto da professionisti della salute, dello sport e della cucina, che tratteranno il tema dell'alimentazione con lo scopo di diffondere la cultura della prevenzione come stile di vita. Durante l'incontro i presenti potranno usufruire di consulenze nutrizionali gratuite e dell'aperitivo offerto da Assocuochi Genova e Tigullio.

Programma incontro:

17.00 Apertura e presentazione_ Paolo Sala, **Direttore Sanitario LILT Genova**

17.10 Alimentazione e Nutrizione Clinica in Oncologia_ Samir Sukkar, **Resp.le U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica presso Ospedale Policlinico San Martino di Genova**

17.35 Guadagnare salute con la LILT_ Shaula Verna, **Psicologa e Referente Progetto Scuole LILT Genova**

17.50 Il ruolo dell'alimentazione nelle sfide sportive_ Roberto Giordano, **Maratoneta e Presentatore televisivo**

18.05 Non solo cuochi..._ Alessandro Dentone, **Presidente Assocuochi Genova e Tigullio**

18.20 La corretta alimentazione del calciatore_ Antonio Ventura, **Biologo nutrizionista Genoa Cricket and Football Club**

18.35 A scuola di alimentazione_ Giovanni D'Alessandro, **Direttore Basko**

18.50 Dibattito con il pubblico e fine dei lavori

Segue Aperitivo

(Per ragioni organizzative si richiede di dare conferma della partecipazione al n. 0102530160)

-
- **Dal 16 al 24 marzo Campagna social #previenimangiando** con il coinvolgimento di cuochi, ristoratori, scuole di cucina, food blogger, e tutti coloro che vorranno condividere le loro scelte alimentari sui social.
-

- **30 ristoranti di Genova e Tigullio aderiscono a #prevenimangiando. Prenota e scegli il “piatto speciale della salute” nel loro menù.** Si tratta di un piatto studiato appositamente per la Campagna, di cui parte del ricavato andrà a sostenere le attività di prevenzione oncologica di LILT Genova.

Hanno aderito: Antica Osteria della Castagna, Bini Ristorante, Bistrot di Basko, Braxe, Gaia Vini & Cucina, Il Genovese, Le Cicale Bistrot, Le Cicale in Trattoria, Murena Suite, Osteria La Lanterna, Osteria Le Colonne, Ristorante 20 Tre, Ristorante Le Cicale In Città, Ristorante RossoCarne, The Cook al Cavo, Trattoria dell'Acciughetta, Trattoria Detta Del Bruxaboschi, Trattoria Rosmarino, Voltalacarta, Zupp al Maniman, Mille e Una Notte, Ristorante Manuelina, L'Insolita Zuppa, Ristorante Da Felice, Boccon Divino, Agriturismo Il Castagneto, Agriturismo la Pergola dei Paggi, Istituto Marco Polo con il progetto “Un panino al Marco Polo”.

-
- **Venerdì 22 marzo, ore 9.00/13.00 – Poliambulatorio LILT Via Bosco 31/10 – Consulenze nutrizionali gratuite** con la dietista LILT, Gloria Noli. E' possibile prenotarsi chiamando lo 0102530160 a partire dal 15 marzo.

Punto informativo e di sensibilizzazione:

- Dal **18 al 22 marzo** presso la sede LILT e Sportello c/o Day Hospital Emato-oncologico (IST piano 1) Policlinico San Martino

Per tutti gli aggiornamenti, visitare la pagina web dell'Associazione dedicata all'iniziativa:

<https://www.legatumori.genova.it/news/16-24-marzo-2019-settimana-nazionale-per-la-prevenzione-oncologica/>

La **LILT - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori – Sezione Provinciale di Genova** è un'Associazione di Promozione Sociale che opera senza fini di lucro per la prevenzione oncologica e l'assistenza ai malati.

L'Associazione conta oggi a Genova oltre 3000 soci e nel Poliambulatorio di Via B. Bosco 31/10 fornisce ogni anno circa 7.500 prestazioni, tra visite ginecologiche e pap test, ecografie transvaginali, mammografie, ecografie mammarie, visite senologiche, visite e mappatura nei, visite urologiche, visite ed ecografie alla tiroide, consulenze nutrizionali. Educazione alla salute nelle scuole e assistenza ai malati di cancro e alle loro famiglie sono parte della missione.

Per informazioni: Tel. 010 2530160 – www.legatumori.genova.it – info@legatumori.genova.it

Genova, 11 marzo 2019