

# IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A  
VOLONTARIATO@LSECOLOXIX.IT

ELISA, ASSOCIAZIONE MARUZZA LIGURIA

## «Regalo tempo ai genitori sfortunati supportandoli nell'assistenza ai figli»

Elisa Piroddi, 27 anni, psicologa, abita a Genova da due anni e ha iniziato a fare volontariato con l'associazione Maruzza Liguria dal novembre del 2021. «Ho incontrato la presidente Maria Teresa Castelli al Gaslini, dove mi trovavo per lavoro - racconta - e mi sono subito innamorata delle finalità di questa piccola realtà, che vuole regalare un po' di tempo alle mamme e ai papà dei bambini e dei ragazzi con bisogni assistenziali complessi».

Maruzza Liguria, che è nata nel 2016 dall'esperienza

della Fondazione Maruzza Lefebvre D'Ovidio di Roma, è dedicata alle famiglie con bimbi in cura al Guscio del Gaslini e a casa, e dà la possibilità ai genitori di allontanarsi per qualche ora, per un momento di svago, per pratiche burocratiche, per occuparsi degli altri figli, affidando i piccoli malati a persone formate e affidabili.

«Ho anche frequentato un corso di primo soccorso pediatrico, così sono preparata in caso di emergenze che si possono verificare ad esempio durante i pasti» ag-

giunge Piroddi, che partecipa alle "domeniche in piscina" dell'associazione: una domenica al mese, alle piscine di Pra', i volontari e gli operatori fanno attività ricreative e riabilitative in vasca con i piccoli mentre i loro genitori possono conoscersi e anche distrarsi. I volontari vanno ad aiutare a domicilio e in hospice, sempre per lasciare un po' liberi i papà e le mamme che hanno un carico di assistenza praticamente continuo. A volte le famiglie vengono a Genova da lontano, per cure

anche molto lunghe, magari hanno altri figli, e sono momenti preziosi quelli in cui possono staccare. «Una delle cose che mi piacciono di questa forma di volontariato, che si combina bene con la mia professione, è che non ci sono turni fissi, ci si può organizzare liberamente. Ho periodi con meno tempo libero, e quindi faccio meno volontariato, e altri nei quali posso intensificare l'aiuto». Fra i ricordi preziosi, Piroddi elenca «la riconoscenza che ci dimostrano le famiglie, che ci fanno sempre capire quanto apprezzino il tempo che regaliamo loro. E la sensazione di essere riuscita ad aiutare, almeno un po'». —

LU.CO.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ZOOM - AMNESTY



COSA È

Amnesty International è una ong indipendente, una comunità globale di difensori dei diritti umani che si riconosce nei principi della solidarietà internazionale. È stata fondata nel 1961 dall'avvocato inglese Peter Benenson con una campagna per l'amnistia dei prigionieri di coscienza.

COSA FA

Tutte le campagne di Amnesty International sono basate su fatti documentati. I ricercatori sul campo verificano e segnalano le violazioni dei diritti umani. Seguono raccolte di firme, manifestazioni e pressioni sulle istituzioni, affiancate da un'attività di informazione costante, per sensibilizzare l'opinione pubblica e da programmi educativi sui diritti umani. Tutti strumenti per fare in modo che non si ripetano.

CONTATTI

La sede italiana è a Roma, via Goito 39, tel 06 4490210 [www.amnesty.it](http://www.amnesty.it) [infoamnesty@amnesty.it](mailto:infoamnesty@amnesty.it) A Genova: [gr007@amnesty.it](mailto:gr007@amnesty.it), telefono 345.1293376

## IL DIARIO

### SERVIZIO CIVILE

Scade venerdì 10 febbraio alle 14, il bando per partecipare a uno dei progetti di Servizio Civile dedicati ai giovani dai 18 ai 28 anni che vogliono spendere un anno facendo volontariato. Il Celivo ha aperto, in collaborazione con la Conferenza Ligure Enti di Servizio Civile, uno sportello di orientamento attivo al mercoledì pomeriggio dalle 14 alle 17, su appuntamento, fino all'8 febbraio. Per chiedere l'appuntamento è necessario effettuare la registrazione sul sito del Celivo ([www.celivo.it](http://www.celivo.it)) e poi telefonare al numero 010 5956815.

### UDI

Domani alle 17 all'Udi, Unione Donne in Italia, via Cairoli 14/6, si svolge il tè letterario "Donne che parlano alle donne: resilienza nella scrittura femminile" con la scrittrice Carla Fornasari Corsucci. Introducono: Flora Cordone, Isa Battistini, Giuseppina Giammarino.

### NORA

Venerdì alle 20.30 al Teatro Govi si svolge la serata benefica "Nora chiama, Genova

risponde" per la famiglia della piccola Nora, affetta da sarcoma di Ewing extra osseo, e delle costosissime cure che la bimba genovese di cinque anni dovrà affrontare a Houston (Texas, USA). Alla serata parteciperanno Alberto Marafioti, Andrea Bottesini, Andrea Carlini, Andrea Cervetto, Arianna Serra, Daniele Raco, Enrique Balbontin, Enzo Paci, Gabriele Mago Gentile, Gianpaolo Casu, Giorgio Pezzi, i Trilli, Jay S, Massimo Gori, Maurizio Cassinelli, Max Campioni, Nicole Magolie, Roy, Stephanie Riondino, Tigullio 4Friends. Presentano: Roby Rubba e Carlo Barbero. Biglietto: 10€, L'incasso sarà devoluto alla famiglia di Nora.

### CORSO DI FORMAZIONE

Defence for Children International Italia organizza un nuovo corso di formazione per aspiranti mentori di minori stranieri non accompagnati che si svolgerà nella sede sociale di piazza Don Gallo 5-6-7 nelle seguenti date: sabato dalle 9.30 alle 17.30, domenica dalle 9.30 alle 17.30, lunedì 13 febbraio dalle 17.30 alle 19.30. Per partecipare bisogna compilare il modulo su [www.defenceforchildren.it](http://www.defenceforchildren.it). Info: 010 0899050

### ACQUARIO

## I bambini del Gaslini tra delfini e pinguini

Torna ogni terzo giovedì del mese, grazie alla collaborazione dell'Acquario con il Gaslini e l'Unitalsi che si occuperà del trasporto, l'iniziativa "Io vado all'Acquario", con la possibilità per i bimbi in cura all'istituto pediatrico genovese di visitare gratuitamente le celebri vasche, accompagnati da un genitore.



fenceforchildren.it. Info: 010 0899050

### ACAT SAVONA GENOVA

Sabato dalle 10 alle 12.30 il Centro diurno San Marcellino, in via San Marcellino, ospita l'incontro pubblico "Alcol: un problema di famiglia", organizzato dal club per gli alcolisti in trattamento Acat Savona Genova. Ingresso libero. Info: 347 3539230 e [www.acatsavonagenova.it](http://www.acatsavonagenova.it)

### BRACCIALETTI BIANCHI

Il corso per nuovi volontari dell'associazione BraccialeTTi Bianchi, propedeutico all'attività dentro e fuori i reparti di cure palliative del Gaslini e del San Martino inizia lunedì prossimo dalle 20 alle 22 all'Ex Abbazia di San Bernardino e prosegue per otto lunedì, con due sabati mattina a marzo e aprile e un affiancamento settimanale in reparto. Info e iscrizioni: 345 8363973

### TEATRO CIVILE

Il 12 febbraio alle 17.30 a Palazzo Ducale, nella Sala del Minor Consiglio, andrà in scena lo spettacolo di teatro civile "In me non c'è che futuro" dedicato a Adriano Olivetti e promosso dalla Fondazione San Marcellino insieme all'Università di Genova. Regia Gianni Furlani e Mauro Bertozzi, e musiche di Riccardo Sgavetti, Tiziano Bellelli ed Emanuele Reverberi. Ingresso libero fino a esaurimento posti.

### RICERCA VOLONTARI

La Misericordia volontari del soccorso Fiumara, che si occupa di accompagnamento per le dialisi, gli interventi d'urgenza, l'automedica di soccorso, le attività ricreative, cerca volontari dai 14 anni in su. I nuovi volontari si occuperanno dei servizi di trasporti ordinari o di trasporti in emergenza a seguito di adeguata formazione. Info: 010 8680974 e [fiumarasoccorso@hotmail.it](mailto:fiumarasoccorso@hotmail.it)

LA PRESENTAZIONE OGGI ALLE 18 CON UN INCONTRO ONLINE SU MEET

## Gigi Ghirotti, parte il corso per formare i nuovi volontari

Il corso è diviso in tre fasi: formazione, orientamento e approfondimento. Si focalizza sulle cure palliative e su temi specifici come Sla e Hiv

Lucia Compagnino

L'edizione 2023 del corso annuale di formazione dei nuovi volontari della Fondazione Gigi Ghirotti inizierà il 2 marzo e oggi, alle 18 verrà

presentato con un incontro on line sulla piattaforma Meet. Per partecipare alla presentazione bisogna scrivere una email all'indirizzo: [volontari@ghirotti-genova.it](mailto:volontari@ghirotti-genova.it). Una volta inviata la mail si tratta solo di aspettare la risposta con il link per collegarsi.

«Si tratta di un percorso formativo e informativo sulle cure palliative e sulle attività della Fondazione» spiega

Patrizia Fonda, responsabile dei volontari e consigliera della Gigi Ghirotti. Fonda oggi interverrà alla presentazione insieme al presidente e fondatore, Franco Henriquet, e ad alcuni volontari senior.

«La prima parte del corso è composta da dieci incontri di circa due ore ciascuno - prosegue - che si terranno in una sala del Bi.Bi. Service in via XX Settembre 41, al terzo pia-

no, e sarà dedicata alla descrizione delle attività della Ghirotti: assistenza domiciliare e in hospice, promozione, mercatini di raccolta fondi. E alle cure palliative, argomento sul quale c'è ancora tanta ignoranza. Non riguardano infatti, come molti credono, esclusivamente il fine vita. Danno anche sollievo a tutti gli effetti collaterali delle cure attive come la chemioterapia. I malati oggi vivono di più rispetto al passato, a volte con sintomi che vanno affrontati dall'oncologo e dal palliativista insieme».

A questa prima fase seguono i colloqui individuali con lo psicologo, per individuare insieme il campo di azione più adatto a ogni nuovo volontario, e gli approfondi-

menti per chi sceglie attività specifiche, ad esempio con i malati di Hiv o di Sla.

«Spiegheremo anche come affrontare alcune situazioni che si possono verificare durante l'assistenza, che possono sembrare difficili ma sono gestibili avendo i giusti strumenti. E proporremo drammatizzazioni di momenti ricorrenti, che valgono più di tante spiegazioni teoriche» aggiunge Fonda, che interverrà anche negli incontri del corso base, insieme a Henriquet e all'oncologo Alberto Sobrero, primario del San Martino e membro del consiglio direttivo della Ghirotti. Un altro tema poco conosciuto di cui si parlerà è il testamento biologico, oggi definito "Dat", cioè Disposi-

zioni anticipate di trattamento, uno strumento che dà a ognuno la possibilità di esprimere le proprie volontà in materia di trattamenti sanitari, nonché il consenso o il rifiuto su accertamenti diagnostici, scelte terapeutiche e trattamenti sanitari futuri.

Oltre alle attività già elencate i volontari della Ghirotti si occupano di cura dei giardini e piccole manutenzioni nei due hospice di Albaro e Bolzaneto, trasporti, consegna farmaci e ausili nei vari poli di distribuzione sparsi in città, accoglienza e organizzazione dell'assistenza in ufficio, ideazione e organizzazione di eventi di raccolta fondi oltre che presenza durante il loro svolgimento. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA