

# IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A  
VOLONTARIATO@LSECOLOXIX.IT

EMILIA FARINONE, CLUB ALCOLISTI ARCAT

## «Aiutare a uscire dalle dipendenze dona più di quanto non pensassi»

Emilia Farinone, 77 anni, da 25 è volontaria dell'Arcat, l'Associazione Regionale Club alcolisti in trattamento presente a Genova dalla metà degli anni '90. «Ho cominciato un po' per caso. Era il 1997 e mia figlia Anita aveva desiderio di fare volontariato in una associazione "povera", poco nota, e ha cominciato a dare una mano alla segreteria. Io andavo ogni tanto a prenderla e piano piano ho conosciuto i responsabili che mi hanno coinvolto». I Club degli alcolisti in trattamento sono stati tra i primi

ad adottare l'approccio di aiuto mutuo aiuto, con riunioni che prevedono la presenza della persona con la dipendenza e i suoi familiari. Le riunioni vengono coordinate da un servitore-insegnante.

«Per diventarlo ho fatto un corso a Torino, nel febbraio del '98, che dura una settimana ed è molto intenso. Da allora continuo a lavorare al mio Club 14, nei pressi di piazza Solari, a San Fruttuoso. Dopo 25 anni ho visto passare una generazione, ho qualche acciacco in più

ma lo faccio sempre con gioia».

Per Emilia, l'attività al club «dona moltissimo. Soprattutto a una persona come me, che non ha mai vissuto il problema della dipendenza da alcol. Però mi ha fatto pensare molto e mi ha fatto capire come i meccanismi subdoli di una dipendenza valgano per l'alcol come per mille altre cose. Basta un piccolo episodio, un innesco, per fare scivolare le persone in situazioni pericolose, anche perché non ci si rende conto appieno di cosa

si stia facendo. Ci si cade poco a poco ed è difficilissimo risalire da soli. Come servitore, poi, devi assorbire molto di quello che ascolti e poi elaborarlo. Una responsabilità ma anche un dono che arricchisce. E che ti fa capire quanta sofferenza ci sia attorno alle dipendenze».

La soddisfazione di Emilia arriva anche dai risultati. «Sono state fatte ricerche accurate e sappiamo che chi segue appieno il metodo, quindi partecipando con i familiari e continuando anche quando ha smesso di bere, ha l'80% di possibilità di uscire dal problema. Purtroppo c'è chi non lo fa e magari ci ricassa, anche ad anni o addirittura decenni di distanza».

AL. PAL.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ZOOM - A SCUOLA APERTA



COSA È

A Scuola Aperta è rivolta a tutte le persone interessate all'animazione ed alla valorizzazione di San Desiderio e dei bambini e ragazzi del territorio. Inoltre l'associazione si occupa della valorizzazione della scuola primaria di San Desiderio attraverso attività di pre-scuola e dopo scuola e laboratori.

COSA FA

L'associazione persegue le finalità indicate nello Statuto associativo tra cui, oltre alla promozione delle iniziative per la scuola San Desiderio, quelle di Realizzare, promuovere e sviluppare una rete tra bambini della scuola dell'Infanzia, bambini della scuola primaria, ragazzi della scuola media, genitori, insegnanti, famiglie e la comunità tutta di San Desiderio.

CONTATTI

L'Aps A Scuola Aperta ha sede in via Casabona 5, 16133 Genova. Per informazioni, si può inviare una mail a segreteria@scuolaaperta.it o telefonare al numero 347 5752314.

## IL DIARIO

### CASE E MIGRANTI

Università di Genova, Fondazione Auxilium, Coop. Soc. Il Melograno e Centro Studi Medi - Migrazioni nel Mediterraneo promuovono un incontro sul tema "L'abitare migrante - Racconti di vita e percorsi abitativi di migranti in Italia". Interviene Enrico Fravega, sociologo e ricercatore presso l'Università di Genova, autore del libro da cui è stato tratto il titolo dell'incontro. L'appuntamento è venerdì 14 aprile alle 15 alla Casa della Giovane, Piazza S. Sabina 4, Genova

### INDAGINE NAZIONALE

L'Osservatorio Demenze dell'Istituto Superiore di Sanità sta conducendo con la rete di associazioni Alzheimer Uniti un'importante indagine nazionale sulle condizioni sociali ed economiche delle famiglie dei pazienti con demenza, per capire meglio le problematiche che si presentano lungo l'iter di diagnosi e di cura e ottimizzare il percorso di presa in carico. Il questionario è anonimo e i dati saranno trattati nel rispetto della privacy. Si può compilare su [www.famiglie.demenze.it](http://www.famiglie.demenze.it)

### IL CESTO

Tutti i mercoledì di questo mese, quindi domani, il 19 e il 16 aprile, la cooperativa Il Cesto raccoglie dalle 10 alle 12 all'Emporio Solidale in via San Bernardo 35 rosso felpa e pantaloni corti da uomo per gli ospiti del servizio di accoglienza. Per informazioni e appuntamenti in altri orari: 347 666 8604

### FUTURO SOSTENIBILE

"Batteri e funghi per creare materiali viventi ed un futuro più sostenibile" è il titolo dell'incontro parte del ciclo di conferenze Natura e cultura organizzate dall'associazione Amici Museo Civico di storia naturale "G. Doria" Odv. L'appuntamento è giovedì 13 aprile alle 17 alla sede del Museo di Storia Naturale, via Brigata Liguria 9, Genova. Le registrazioni degli incontri saranno poi disponibili sul canale YouTube.

### RICERCA VOLONTARI

L'associazione di promozione sociale Semi Foresti, contro l'esclusione, il razzismo, l'intolleranza, il disagio e l'emarginazione e per una società aperta e multiculturale

### PIAZZA DE FERRARI

## Uova solidali per i bimbi del Gaslini

Grande successo per la vendita di uova di pasqua di Abeo Onlus, prodotte dalla famosa pasticceria Buffa: i volontari dell'associazione, che sostiene i bambini e i ragazzi oncologici e le loro famiglie nelle cure all'ospedale Gaslini sono stati in piazza fino a sabato di Pasqua per raccogliere fondi.



le che individui nell'immigrazione e nell'intercultura una risorsa per la comunità, cerca volontari maggiorenti per la gestione della biblioteca, per il laboratorio di cucito e per l'insegnamento della lingua italiana. Contatti: 345 642 7074 e [semiforesti@gmail.com](mailto:semiforesti@gmail.com)

### ACQUEDOTTO STORICO

Appuntamento sabato con una iniziativa promossa dalla Consulta Giovanile di

Sant'Olcese in collaborazione con i volontari della "Federazione per la Tutela e la Valorizzazione dell'Acquedotto Storico della Val Bisagno". La camminata si svolgerà sabato 15 aprile alle 10.30 con ritrovo in via di Pino 24, Genova. Necessario pranzo al sacco, consigliate calzature comode e antiscivolo. Saranno presenti le guide della Federazione Acquedotto Storico Val Bisagno. In caso di maltempo l'evento si svolgerà domenica

23 aprile, allo stesso orario. Partecipazione gratuita e aperta a tutti, per info e iscrizioni si può telefonare al numero 340 27 92 741

### SINDROME DI POLAND

L'Associazione Italiana Sindrome di Poland ha avviato un servizio di consulenza genetica preconcezionale per i portatori di Sindrome di Poland. La consulenza viene effettuata in modalità telematica, in collaborazione

con la piattaforma di telemedicina Net-Medicare. Il servizio è rivolto gratuitamente alle coppie che stanno pianificando la gravidanza per il presente o il futuro prossimo. La consulenza genetica può fornire informazioni relative al rischio di ricorrenza della stessa sindrome, oltre che proporre delle indicazioni pratiche per la preparazione al concepimento. Per informazioni: [segreteria@sindromedipoland.org](mailto:segreteria@sindromedipoland.org)

ANTONIO DELPERO, PRESIDENTE DI GENITORI INSIEME

## «Ci sosteniamo l'un l'altro per amore dei nostri ragazzi»

L'associazione nata nel 1998 è formata da genitori che usano il modello dell'auto mutuo aiuto per sorreggersi, scambiare esperienze e crescere insieme

Alessandro Palmesino

Da 25 anni affrontano, da genitori, i problemi dei ragazzi. Hanno cominciato con le tossicodipendenze, oggi si trovano di fronte ai nuovi fenome-

ni di depressione e autoesclusione sociale esplosi durante e dopo la pandemia del Covid: ma la costanza, la tenacia e la voglia di trovare delle risposte non sono cambiate.

«Genitori Insieme è un'associazione nata a Genova nel 1998 - spiega il presidente Antonio Delpero, che circa sei mesi fa ha raccolto il testimone da Attilio Traverso - Siamo una associazione di genitori che si trovano in difficoltà con

i figli adolescenti: oggi siamo suddivisi in otto gruppi tra il ponente e il levante cittadino. Abbiamo perso un po' durante il Covid, ma ora ci stiamo di nuovo rinforzando e all'ultimo direttivo abbiamo condiviso la volontà di fare un po' di promozione sul territorio, per farci conoscere meglio. Ci incontriamo settimanalmente in gruppi di auto mutuo aiuto per condividere e confrontare le esperienze, rinforzarci e so-



Sempre più giovani si isolano utilizzando solo web e social

stenerci, con l'obiettivo di recuperare le nostre competenze educative e il nostro ruolo».

Genitori Insieme è nato da

esperienze nate all'interno dei Sert (Servizi tossicodipendenze) dell'Asl genovese, ma oggi si confronta con tutti gli atteggiamenti problematici

dei ragazzi. «Alcol, stupefacenti, gioco d'azzardo, ma anche l'uso distorto di social e computer», spiega Delpero. Il tutto con la possibilità, dove sia necessario, di avvalersi di specialisti delle varie problematiche. «Su questo contiamo sugli ottimi rapporti che abbiamo sempre avuto con la Asl, anche se ora siamo in attesa di rinnovare la convenzione. In ogni caso, il nostro approccio non si ferma con la soluzione del problema del ragazzo: pensiamo che i genitori debbano continuare a vedersi e condividere le proprie sofferenze per una crescita comune. Per contattare Genitori Insieme si può telefonare al 380 460 7969 o visitare il sito [www.genitoriinsieme.org](http://www.genitoriinsieme.org).

© RIPRODUZIONE RISERVATA