

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI
volontariato@ilsecoloxix.it

MARINA, VOLONTARIA ANGSA

«Si parla troppo poco di autismo Dovevo dare il mio contributo»

Marina Malatesta, 74 anni, genovese, è volontaria di Angsa Liguria, la costola regionale dell'associazione nazionale genitori di persone con autismo. «Ho iniziato quattro anni fa – racconta – mia cugina faceva parte delle Blue Puzzles, le volontarie che si esibiscono facendo zumba nelle manifestazioni di raccolta fondi, e mi ha detto che in associazione cercavano un aiuto per le attività di segreteria e amministrazione. All'inizio andavo in sede due volte alla settimana, per registrare e

archiviare tutto, poi l'impegno è diventato routinario».

Per motivi famigliari per un certo periodo Malatesta ha dovuto interrompere l'attività di volontariato, che recentemente ha ripreso. «Nel frattempo l'associazione ha cambiato sede e la nuova è più vicina a casa. Mi sono resa disponibile anche per i banchetti, ne facciamo periodicamente in piazza De Ferrari e a Caricamento. Al mercatino di San Nicola siamo presenti tutti i giorni fino a sabato e abbiamo turni di

due ore e mezzo ciascuno». Al mercatino i volontari portano anche le ceramiche e le borse che vengono realizzate in due dei tanti laboratori proposti dall'associazione: si va dalla cucina alla coltivazione dell'orto e dai giochi di gruppo alla pet therapy. Ai laboratori si aggiungono i weekend in agriturismi o fattorie didattiche.

La novità di Angsa è l'appartamento di cohousing per persone con autismo, che partirà nei prossimi mesi. Si tratta di uno dei primi alloggi del genere in

Italia e si inserisce nel discorso del “dopo di noi” che preoccupa tutte le famiglie con figli di qualunque disabilità.

«Prima di iniziare a fare volontariato con Angsa sapevo qualcosa sull'autismo: un mio collega aveva un figlio autistico e a volte ce ne parlava. Ma quando mi sono avvicinata all'associazione ho voluto saperne di più. Ho anche letto dei libri sull'argomento. Si tratta di una patologia che non ha manifestazioni fisiche evidenti ma stravolge la vita di tutta la famiglia. E se ne parla ancora troppo poco. Mi sono detta che dovevo fare qualcosa, dovevo dare il mio contributo, anche se piccolo» conclude Malatesta. —

LU.CO.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ZOOM - ALZHEIMER LIGURIA



COSA È

L'associazione Alzheimer Liguria è nata nel 1993 e aderisce, con più di 40 onlus, alla Federazione Alzheimer Italia, che è riconosciuta come rappresentante dell'Italia nell'ADI (Alzheimer's Disease International) e nella Federazione Alzheimer Europa. Tutte insieme si propongono di migliorare la qualità della vita dei malati e dei loro familiari.

COSA FA

L'associazione ha aperto e gestito i primi centri diurni per malati d'Alzheimer a Genova (dal 1994 al 2000) e ha organizzato corsi. La sua missione è far conoscere i problemi legati alla malattia e aiutare i famigliari dei malati organizzando incontri informativi, convegni e offrendo assistenza domiciliare alle famiglie che non possono pagarla.

CONTATTI

Via Cesarea 5/1
Tel: 010 594076
Sito web: www.alzheimerliguria.it
Email: alzheimer.liguria@libero.it

IN BREVE

DRITTO & ROVESCIO

Si è conclusa ieri pomeriggio alla chiesa di San Siro di Nervi con la consegna di una cinquantina di capi in lana e sei scatoloni di generi alimentari di prima necessità a don Valentino Porcile e alle volontarie della Caritas, la quarta edizione dell'iniziativa solidale “Dritto & Rovescio” dell'associazione 50&Più Genova.

LA CAMBUSA

Oggi alle 16 allo spazio istituzionale municipale di via Sagrado 15 rosso a Sturla l'associazione Borgo Solidale organizza l'evento “Coea de cantà ... a Natale” durante il quale verranno presentati alla cittadinanza i risultati del social market “La cambusa” a otto anni dalla partenza. Partecipano Mike FC e Vittorio Sasso.

QUARTO PIANETA

Oggi alle 16 lo Spazio 21 dell'ex Ospedale Psichiatrico di Quarto ospita l'evento “InSuperAbilmente Natale” con le esibizioni della InSuperAbile Band, composta da trenta persone con disabilità, i Musica Ribelle e i

Los Desperados, che fanno parte dell'associazione Musica Ribelle. Partecipa Aldo De Scalzi. Ingresso a offerta libera.

ARCIPIANACCI

La quarta edizione di “Giocattoli senza frontiere” si chiude con cinque distribuzioni gratuite di giochi e libri per bambini. Gli appuntamenti sono: domani dalle 15 alle 18 al circolo Arci Pianacci di via della Benedicta; giovedì dalle 16 alle 18 al centro civico San Pietro di via Pavese; venerdì dalle 9 alle 13 ai Giardini Melis di Cornigliano; sabato dalle 9 alle 18 in piazza Pilo a Sestri Ponente; domenica dalle 9 alle 12 in largo Calasetta a Pegli. Info: 010 6044205.

CHE STELLA

“Che stella!”, il villaggio di Natale di Music for Peace nella sede di via Balleydier 60, prosegue fino a sabato dalle 12 a mezzanotte con spettacoli, concerti, artigianato, incontri, animazioni, sport e laboratori a scopo benefico. Il biglietto di ingresso come sempre si paga in generi di prima necessità: farmaci, alimenti non de-

SANT'EGIDIO

Pranzi di Natale per i bisognosi e pacchi regalo per le famiglie

La Comunità di Sant'Egidio di Genova quest'anno offrirà i suoi tradizionali pranzi di Natale a circa 8mila persone, 2mila in più rispetto al 2022, fra senza dimora, anziani, famiglie, detenuti in carcere e disabili. E consegnerà 15mila regali ad altrettante persone in difficoltà. Nella foto, la consegna dei doni dello scorso Natale. —



peribili, materiale didattico e prodotti per l'infanzia e per l'igiene personale. Si raccolgono anche donazioni a sostegno della cucina di strada di Rafah in Palestina. musicforpeace.it

SEMI FORESTI

L'associazione Semi Foresti, che si occupa di prevenzione e di lotta al razzismo e all'emarginazione con attività rivolte prevalentemente

a cittadini stranieri, ha allestito alla Biblioteca di Quartiere di via Prè 137 un mercatino di raccolta fondi che apre ogni martedì, venerdì e sabato per tutta la giornata fino alla fine dell'anno. Gli oggetti esposti sono zaini, pochette, borse da shopping, agende e altro, tutto materiale creato dal laboratorio sartoriale dell'associazione con materiali riciclati o donati. Info: 345 6427074

TOMBOLA DI NATALE

Sabato pomeriggio all'Oratorio di Savignone si svolge una tombola di Natale a scopo benefico. Il programma inizia alle 16 in piazza con l'arrivo di Babbo Natale, che distribuirà doni ai bambini, e prosegue alle 17 in oratorio con la tombola e la cioccolata calda per tutti. Il ricavato andrà a sostegno delle attività oratoriali del 2024.

AUTO MUTUO AIUTO

La rete A.M.A.Li, Auto Mutuo Aiuto Liguria, organizza nell'anno nuovo due nuovi corsi di sensibilizzazione alla pratica dell'auto mutuo aiuto. I corsi si terranno sulla piattaforma Zoom, uno al mercoledì dalle 18 alle 20 dal 31 gennaio al 3 aprile, l'altro al giovedì sempre dalle 18 alle 20 dal 1 febbraio al 4 aprile. Info: www.automutuoaiuto-liguria.it

IN PROGRAMMA SABATO A CURA DELL'ASSOCIAZIONE MY TREKKING

Babbi Natale nel centro storico una passeggiata per il Gaslini

Lucia Compagnino

Sabato torna la “Camminata dei Babbi Natale per il Gaslini”, un appuntamento ormai molto atteso arrivato alla settima edizione e organizzato dall'associazione My Trekking. Che si occupa di escursionismo e attività outdoor, ma fin dalla nascita è anche molto attiva nel campo della beneficenza. Si tratta di una passeggiata festosa e non

competitiva nel centro storico, aperta a tutti, indipendentemente dall'età e dalla forma fisica, in costume da Babbo Natale.

Il ritrovo è fissato per le 10.30 in piazza De Ferrari per una mezzoretta di riscaldamento: si balla tutti insieme. La camminata è infatti accompagnata dalla musica con dj set, insegnante di ballo in piazza e marching band che accompagnerà i Babbi

Natale nel percorso. Nella colonna sonora, come è giusto, la faranno da padroni i canti di Natale, ma non solo.

Alle 11 parte per la camminata vera e propria, una passeggiata di due chilometri e mezzo nel centro storico, da piazza San Matteo a via Lucoli, via Garibaldi e Porto Antico con ritorno in piazza per le 12.30. Seguono altri balli sotto il palco fino alle 13 e poi, per chi vuole continuare

a fare festa, ci si sposta al Mercatino di San Nicola in piazza Piccapietra.

L'iscrizione costa 15 euro a persona, che comprendono i gadget degli sponsor e il costume di Babbo Natale, che dopo l'evento si potrà tenere. Per chi ha già partecipato in passato e quindi il costume rosso e bianco, che è unisex e in taglia unica, lo ha già, il costo è 10€. I bambini da 0 a 5 anni partecipano come sempre gratuitamente. Per ogni iscrizione, 5 euro andranno al reparto di trapianto di midollo osseo del Gaslini, che fin dall'inizio, su suggerimento di una socia di My Trekking, è sostenuto dall'iniziativa. Con le donazioni della camminata in passato sono stati acquistati nuovi letti au-

tomatizzati e nuove attrezzature. Le iscrizioni si possono fare online in anticipo, utilizzando il modulo che si trova sul sito dell'associazione mytrekking.it, sulla sua pagina Facebook e sull'app My Trekking, pagando con carta di credito, bonifico oppure Paypal, e anche di persona nella sede di piazza Piccapietra 85, dalle 10 alle 19 con orario continuato fino a venerdì, oppure sabato mattina dalle 9 alle 10 in piazza De Ferrari presso il minibus che sarà posteggiato vicino all'albero di Natale. Chi si iscrive online potrà ritirare l'abito da Babbo Natale, i gadget e il pettorale sempre nella sede di My Trekking dalle 10 alle 19 fino a venerdì.

L'associazione di promo-

zione sociale, che offre un calendario di cinquecento escursioni all'anno fra facili, intermedie e impegnative e si occupa di trekking, come dice il nome, ma anche di ciapolate, canoa, bicicletta e altro, con un gruppo dedicato ai giovani e uno alle famiglie con bambini, organizza poi anche un'altra camminata a scopo benefico, stavolta in rosa e in Corso Italia, sempre su suggerimento delle socie, che sono la maggioranza, a favore del centro antiviolenza Mascherona.

Per informazioni sulla camminata si può scrivere un messaggio WhatsApp al numero 335 1779367 o una email a info@mytrekking.it

© RIPRODUZIONE RISERVATA