



**Amici del
Chiaravagna**
odv



Genova, 22 Luglio 2025

Nell'ambito della "Maratona Alzheimer in 100 piazze", AFMA Genova con il supporto operativo degli Amici del Chiaravagna organizza per **Domenica 21 Settembre** una giornata di attività all'aperto con lo scopo di sensibilizzare sul valore dell'attività fisica regolare come alleata nella prevenzione e nel mantenimento di una mente sana e attiva a tutte le età.

In particolare, il 21 Settembre proporremo una giornata **alla scoperta del parco storico cittadino di Villa Rossi a Genova Sestri Ponente**: grazie alla nuova mappa degli alberi del parco realizzata dagli Amici del Chiaravagna con il supporto operativo di A.S.Ter. potremo fare un viaggio attorno al mondo ed anche nel tempo, considerati i tanti alberi centenari elencati: la cartina resterà poi a disposizione dei partecipanti, così da ripetere il viaggio ogni volta che vorremo, scoprendo sempre nuove peculiarità.

Siccome però l'attività funziona solo con piccoli gruppi e visto che vogliamo fornire il miglior supporto ai partecipanti, abbiamo bisogno di conoscere al più presto quanti partecipanti prenderanno parte all'evento ed in che orario: ti preghiamo quindi di **prenotarti entro il 10 Agosto!**

Contiamo di realizzare due gruppi, il primo con partenza alle 9,30 ed il secondo con partenza alle 11: sei pregato di contattare quindi al più presto AFMA all'indirizzo email afmagenovaonlus@gmail.com o al numero di telefono 345.3057155 comunicando orario e numero di partecipanti!

Ai partecipanti sarà richiesta una **donazione minima** di 8€ che include uno zainetto celebrativo e la partecipazione all'evento sportivo; con una donazione minima di 15€ avrai anche la t-shirt.

Grazie e a presto!

AFMA Genova e gli Amici del Chiaravagna OdV.