

COMUNICATO STAMPA

**“GRAZIE AL CIV HO TROVATO L’ASSOCIAZIONE GIUSTA PER ME”**

*Il 16 ottobre torna al Celivo il Corso di Introduzione al Volontariato: un’occasione per riflettere, orientarsi e iniziare un nuovo percorso di impegno solidale*

**Genova, 2 ottobre 2025** – Il volontariato è un’esperienza che arricchisce chi la riceve, ma anche chi la vive. Per chi vuole avvicinarsi a questo mondo, il **Corso di Introduzione al Volontariato (CIV)** del Celivo rappresenta il primo passo concreto: tre ore di formazione per conoscere meglio il settore, chiarire le proprie motivazioni e trovare l’associazione più adatta alle proprie inclinazioni. Il prossimo appuntamento è in programma **giovedì 16 ottobre dalle 16.30 alle 19.30** presso la sede del Celivo, in Via di Sottoripa 1A/35.

**La testimonianza di Giorgio: dal desiderio all’azione**

Giorgio, ingegnere neo pensionato che ha partecipato a un’edizione precedente, racconta così la sua esperienza: *“Avevo il desiderio di dedicarmi di nuovo al volontariato dopo tanti anni, mettendo a disposizione non solo il mio tempo, ma anche le competenze acquisite nel lavoro. Non sapevo però a chi rivolgermi per un orientamento chiaro e imparziale. Il CIV mi ha permesso di capire cosa significa fare volontariato e di riflettere sulle mie motivazioni. Ho scoperto tante realtà che non conoscevo e, grazie al colloquio individuale finale, ho ricevuto indicazioni preziose per trovare l’associazione giusta per me. Sono contento di aver fatto questa scelta”*.

Ma non solo un corso per aspiranti volontari; Giorgio consiglia a tutti: *“Il CIV rafforza la motivazione di chi ha già deciso di fare volontariato, ma può anche incuriosire chi non aveva mai pensato di impegnarsi, invitando a mettersi in gioco e mostrando che con poco tempo si può dare un contributo importante”*.

**Il programma**

Il CIV è aperto a tutti i cittadini compresi i minorenni e si svolge in un’unica sessione di tre ore. Il programma prevede:

- un **inquadramento generale del volontariato**, con riflessioni sui motivi che spingono le persone a donare il proprio tempo;
- una panoramica su **come operano le organizzazioni di volontariato** e sulle diverse modalità associative;
- strumenti pratici per muovere i primi passi da volontari;
- testimonianze di associazioni attive sul territorio.

Infine, i partecipanti possono richiedere un **colloquio di orientamento individuale** con lo staff del Celivo per individuare l’Ente di Terzo Settore più in linea con attitudini, interessi, disponibilità di tempo e zona preferita.

**Un primo passo per tutti**

*Il volontariato è una grande risorsa della nostra società e dovrebbe diventare un’attitudine diffusa a tutte le età* – conclude Giorgio.

La testimonianza di Giorgio mostra come il CIV non sia solo un corso, ma un momento di riflessione personale: un'occasione per interrogarsi sul tipo di volontariato che si vuole fare, sulle motivazioni che spingono e sul contributo che ognuno può portare alla collettività.

### **Un'occasione per scoprire nuove prospettive**

*“Fare volontariato significa aiutare ma anche crescere, scoprire nuove prospettive e creare legami autentici – aggiunge **Maria Giulia Pastorino**, responsabile della promozione del volontariato del Celivo. – Il CIV è uno spazio formativo che aiuta a trasformare il desiderio di aiutare in azioni concrete, fornendo strumenti e conoscenze per affrontare al meglio l'esperienza sul campo”.*

### **Iscrizioni**

La partecipazione al corso è gratuita. Per [iscriversi](#) è sufficiente registrarsi sull'area riservata del sito **celivo.it**. I minori di 18 anni devono inviare via e-mail a **celivo@celivo.it** l'apposita scheda di iscrizione disponibile sul sito, compilata da un genitore/tutore.

Per ulteriori informazioni lo staff è a disposizione al numero: **010.5956815**.

---

### **Informazioni su Celivo:**

Celivo è il Centro di servizio per il volontariato (CSV) della città metropolitana di Genova. È un'organizzazione di volontariato di secondo livello, costituita da organizzazioni di volontariato e da altri Enti del Terzo Settore. Celivo eroga **servizi gratuiti** per promuovere e rafforzare la presenza e il ruolo dei volontari negli enti del Terzo settore, senza distinzione tra enti associati ed enti non associati, e con particolare riguardo alle organizzazioni di volontariato

### **Informazioni per la stampa:**

Francesca Sanguineti - ☎ 334-6818607 - ✉ [ufficiostampa@francescasanguineti.it](mailto:ufficiostampa@francescasanguineti.it)