

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A
VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

IL VOLONTARIO

«L'Acquedotto storico è una risorsa Così ci prendiamo cura della storia»

Giovanni Zai, presidente della Federazione per la tutela e la valorizzazione dell'Acquedotto Storico della Valbisagno e anche del Circolo Sertoli, compie la bellezza di 50 anni di volontariato. Così come la Pubblica assistenza di Molassana, della quale è uno dei fondatori.

«La federazione, composta da 22 associazioni e anche da singoli cittadini, per un totale di un centinaio di volontari, è nata nel 2015 per riaprire al pubblico e poi mantenere agibile quel bellissimo e antico percorso di 22 chilometri che va da Ca-

vassolo a via delle Ginestre, chiamato anche La via dell'acqua» spiega il volontario genovese, 73 anni, nato e vissuto a Molassana, molto attivo anche sui social.

Il primo passo è stato rimettere in funzione il Ponte Sifone sul torrente Geirato, che risale al XVIII secolo ed era abbandonato dai primi del Novecento. La federazione, che si coordina con un gruppo Whatsapp e prevede una pulizia settimanale e un monitoraggio periodico che riveli le eventuali emergenze, ad esempio dopo una for-

te pioggia, cerca forze nuove.

«Molti di noi sono over 60 e oltre, abbiamo bisogno di un ricambio generazionale, che sia disponibile una mattina alla settimana indicativamente dalle 8.30 alle 12.30, ad esclusione di due mesi in estate, luglio e agosto, e due in inverno, gennaio e febbraio» aggiunge.

Accanto al Circolo Sertoli, che l'ha promossa, la federazione comprende il Cai, gli scout, la Gau, Giovani Amici Uniti, il Ccs, Centro Studi Sotterranei, gli Amici di Ponte Carrega, Trash Team e al-

tre realtà del territorio.

Il Circolo Sertoli, che conta a oggi una cinquantina di soci e organizza attività culturali e ricreative, ha appena celebrato i 100 anni di Giordano Bruschi, il partigiano Giotto, al quale si devono infinite iniziative in Valbisagno e non solo, molte delle quali coinvolgono le scuole. Perché l'impegno, si sa, è meglio insegnarlo fin da piccoli.

La Pubblica assistenza di Molassana, grazie allo storico presidente, il dottor Paolo Boccardo, è stata una delle prime a Genova a fornire ai suoi militi quei corsi di formazione che oggi sono prassi consolidata, per tutti i volontari e in special modo per quelli attivi nel campo della sanità, tanto più se di emergenza. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ZOOM: MUSIC FOR PEACE



COSA È

L'organizzazione umanitaria genovese fondata e presieduta da Stefano Rebora è nata nel 1994 con una manifestazione che non prevedeva un biglietto di ingresso in denaro ma in generi di prima necessità, poi distribuiti dagli stessi volontari a Mostar, in Bosnia Erzegovina. E da allora porta avanti lo stesso impegno.

COSA FA

Ha portato avanti oltre 30 interventi di emergenza in varie parti del mondo a seguito di guerre, povertà e catastrofi, distribuendo 1.500 tonnellate di beni di prima necessità. Consegna anche 5 tonnellate di aiuti ogni mese alle famiglie genovesi e incontra 20 mila studenti ogni anno. Collabora con una settantina di associazioni nazionali e internazionali

CONTATTI

Via Balleydier 60 Genova. Telefono: 010 8572540. Mail: info@musicforpeace.it. Sito: musicforpeace.it. Presente anche su Facebook, Instagram e Youtube

IN BREVE

OPEN DAY IL LECCIO

Oggi dalle 17 alle 19 al Laboratorio di Quartiere di via Mogadiscio 47 rosso l'associazione Il Leccio presenta alla cittadinanza i corsi e le attività in partenza. Si va dagli incontri letterari alla pratica yoga, dalle serate karaoke allo sportello Sunia di consulenza gratuita per inquilini e proprietari fino ai corsi di informatica, fotografia, inglese, pittura, merletto, chitarra e altro. Info: associazionelleccio.it

SPETTACOLO BENEFICO

In occasione della Giornata Mondiale dell'Alzheimer, il Lions Club Mare Nostrum organizza lo spettacolo teatrale «La nonna», liberamente tratto da un testo dell'argentino Roberto Cossa, che va in scena stasera alle 20 al Teatro Instabile di via Cecchi a sostegno dell'associazione Alzheimer Liguria. La regia è di Andrea Scarel e gli interpreti sono Fausta D'Ambriani, Monica Ghiotto, Chiara Sacco, Silvia Giorlando, Giulia Allegri, Marta Camerini, Francesca Azzarone, Stefano Romano, Alessandro Castrovillari. Il biglietto costa 15 euro, il ricavato della serata verrà utilizzato dall'as-

sociazione per portare avanti il programma di assistenza domiciliare alle famiglie con malati di Alzheimer. alzheimerliguria.it

L'IA NEL QUOTIDIANO

Domani alle 16.30 in via Bologna 110 rosso a San Teodoro Assoutenti Liguria organizza «Introduzione al tema dell'Intelligenza Artificiale» un incontro dedicato ai concetti base dell'Intelligenza Artificiale e al suo impatto sulla vita quotidiana di tutti noi. La partecipazione è gratuita, per info 010 540256 e centrodelriuso@assoutenti.liguria.it

TEATRO LEGAMBIENTE

Mercoledì dalle 19.30 alle 21.30 a Casa Gavoglio, in via del Lagaccio 41, inizia con una prova gratuita aperta a tutti la decima edizione di «Terramare», il corso di teatro ambientale a cura di Legambiente Giovani Energie, che prosegue ogni mercoledì fino al 27 maggio 2026. Si tratta di una forma di teatro partecipato in cui la comunicazione ambientale si unisce alle tecniche sceniche. Grazie agli esercizi di narrazione, i partecipanti danno vita a uno spettacolo ogni an-

L'INIZIATIVA

Mani di mamma, donazione di vestiti e scarpe al San Martino

Le volontarie dell'associazione Mani di mamma, che sferuzza copertine, cappellini e scarpine per i neonati prematuri, dopo la pausa estiva hanno ripreso le attività e hanno consegnato il risultato al reparto di Patologia Neonatale dell'Ospedale San Martino, nella foto, a destra, la presidente Anna Mori.



no diverso, che nasce da idee condivise. Per iscriversi alla prova: terramare@legambienteGE.org

SAN MARCELLINO

Prosegue fino a venerdì sera allo Smacc, il centro culturale di San Marcellino, la mostra «The roads to liberty. Costruire una libertà per tutti» di Sam Kerson e Katah del Dragon Dances Theatre, che esplora i temi della schiavitù, della libertà e della tra-

smissione della memoria culturale. La mostra, che è sostenuta dall'Unesco, è visitabile al pomeriggio dalle 15.30 alle 18.30. sanmarcellino.it

SPORTABILITY DAY

Sabato dalle 10 alle 18 al MySport Village della Sciorba si svolge la quinta edizione del Sportability Day, una festa dello sport per tutte le abilità con il sostegno di Regione, Comune, Fondazione Carige e il patrocinio di Sport e

Salute, Coni, Cip e Ufficio scolastico regionale per la Liguria. I partecipanti potranno provare gratuitamente quaranta discipline sportive, grazie alla presenza di istruttori qualificati e di numerosi testimonial capitanati come sempre dal campione paralimpico di nuoto Francesco Bocciardo. sportabilityliguria.it

RICERCA VOLONTARI

L'Aism, Associazione italia-

na sclerosi multipla, che offre sostegno e promuove l'autonomia delle persone con disabilità, sia presso la propria sede sia sul territorio, in vista dell'iniziativa nazionale «Le Mele di Aism» che si tiene da venerdì a domenica in molte piazze italiane, cerca volontari occasionali. Chi è interessato può contattare l'associazione per concordare luogo e orario più adatti alla propria disponibilità. Per maggiori informazioni: 010 25122961

IN CAMPO L'ASSOCIAZIONE LIGURE ALLERGICI

Crisi asmatiche dei bambini, video-lezioni sulla gestione

Online disponibili su Youtube i filmati realizzati dal gruppo su come intervenire in caso di emergenze: «L'importante è agire in maniera rapida»

Lucia Compagnino

Crisi d'asma nel bambino e nell'adolescente: a scuola, in piscina, al centro estivo. Come affrontarla? L'Ala, Associazione Ligure Allergici, ha messo

online sul suo canale YouTube tre video che mostrano cosa può accadere e spiegano come gestire l'emergenza nei diversi contesti. I video, pensati per le persone asmatiche ma anche per chi sta loro vicino, sono stati realizzati in stretta collaborazione con i professionisti dell'Istituto Gaslini.

«L'importante è agire prontamente, perché la crisi potrebbe essere rapida» dice la dottoressa Mariangela Tosca, re-

sponsabile del centro di Allergologia del Gaslini, nel video ambientato in classe. Dove la piccola Matilde, 12 anni, ha una crisi che viene correttamente affrontata.

Il video è stato messo online in occasione della ripartenza dell'anno scolastico e dimostra quanto un intervento veloce ed efficiente sia sempre importante nella tutela della salute, ma diventi essenziale nelle situazioni di particolare critici-

tà. Nel video si parla anche dei sintomi che precedano la crisi: fiato corto, fatica, pallore, disagio, tosse insistente che diventa convulsa. E del fenomeno del bullismo, che fa sì che i giovanissimi malati non vengano presi seriamente e che alcuni di loro addirittura lascino a casa i farmaci necessari.

È invece cruciale la presenza a scuola del broncodilatatore, così come il suo corretto utilizzo. «Bisogna agitare la bomboletta e inserire il distanziatore. Si devono poi avvicinare le labbra e chiuderle bene intorno al boccaglio, poi va fatto uno spruzzo di broncodilatatore. La bambina deve respirare almeno un paio di volte in maniera profonda, cercando di inalare il farmaco che è contenuto nel distanziatore» prose-

gue la dottoressa. Il sollievo è immediato, ma nel video i valori suggeriscono al medico dell'ambulanza nel frattempo arrivata il trasferimento al pronto soccorso. Situazioni simili, che si svolgono in altre ambientazioni. In piscina, perché lo sport è consigliato anche per chi soffre di asma, ma deve essere pianificato sotto il controllo medico e tenendo in considerazione i possibili rischi. E al centro estivo.

L'Ala è un'associazione di volontariato costituita da pazienti che soffrono di asma, malattie allergiche cutanee, respiratorie, allergie alimentari, a farmaci e a punture di insetti. Organizza incontri per insegnanti, scuole, genitori e per chi lavora nella ristorazione. Sul proprio sito www.associa-

zioneligureallergici.it mette a disposizione dati utili e informa sulle innovazioni nella diagnosi e nella cura delle allergie. Collabora anche con istituzioni come il Comune di Genova, la Regione e i servizi sanitari specialistici, proponendo e partecipando alla stesura di protocolli e linee guida, e anche con le società scientifiche nazionali, partecipando a eventi e congressi. Realizza iniziative concrete a sostegno della qualità e diffusione delle cure, come la donazione al Gaslini di uno spirometro portatile e i relativi boccagli per l'utilizzo e la donazione annuale di adrenalina (nel dosaggio per adulti e pediatrico) alla Casa Famiglia «La Piuma» che ha sede al Forte Tenaglie. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA