

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A
VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

LA VOLONTARIA

«Il mio impegno in Music for Peace? Colpita dalla generosità dei genovesi»

Agnese Bringiotti, 21 anni, è volontaria di Music for Peace da febbraio. L'associazione, che organizza missioni umanitarie dal 1994, si è fatta conoscere al mondo ad agosto lanciando la grande raccolta di aiuti per Gaza insieme al Collettivo autonomo lavoratori portuali (Calp) per la Global Sumud Flotilla.

In questi giorni il fondatore e presidente Stefano Rebo-ra e il volontario Matteo Montaldo si trovano in Giordania e stanno trattando per consegnare 12 container di cibo e materiali di prima ne-

cessità. «Conoscevo già l'associazione, perché ero stata ai festival che organizza, uno a giugno e uno a dicembre. E anche mia sorella più grande la conosceva fin dai tempi della scuola. Cercavo una realtà dove fare volontariato e quando Montaldo è venuto dove lavoro a presentare i progetti in corso ho capito che l'avevo trovata», racconta Bringiotti.

Oltre alla missione in Palestina, dove Music for Peace era stata più volte in passato, i volontari dell'associazione sono anche in Sudan, dove da due anni è in corso

una guerra dimenticata che le Nazioni Unite definiscono la più grande crisi umanitaria del momento. Nella capitale Khartoum i volontari genovesi avevano anche realizzato una seconda sede, andata distrutta allo scoppio della guerra civile.

«Il mio volontariato consiste in 5 ore alla settimana, che aumentano quando c'è bisogno – prosegue Bringiotti – C'è la riunione del lunedì, dove si fa il punto della settimana e si ricevono le notizie dalle missioni. C'è poi l'attività sul territorio, con le raccolte nei supermerca-

ti, una giornata alla settimana divisa in tre turni, per il sostegno alle famiglie e la consegna di pasti alle persone senza fissa dimora». Al momento i volontari stanno anche organizzando il festival natalizio, che inizierà il 5 dicembre. Come accade con quello estivo, la sede di via Balleydier si trasforma in un villaggio che ospita cultura, musica, sport, cibo e artigianato. Si entra consegnando aiuti. Ricordi? «La grande raccolta di quest'estate. Volevamo arrivare a 40 tonnellate, ne sono arrivate 500. C'erano code infinite, i pacchi arrivavano anche per posta. Un'esperienza scioccante ed esaltante, eravamo stravolti ma felici di vedere tanta generosità».

LU. CO.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ASSOCIAZIONE PARKINSON



COSA È

L'Associazione Ligure Parkinson è nata a metà degli anni '90 con lo scopo di diventare un riferimento sul territorio ligure per le persone affette dal morbo di Parkinson. Un luogo per condividere le proprie esperienze per migliorare, tutti insieme, l'approccio alle difficoltà che la malattia comporta.

COSA FA

I volontari credono fortemente che la vita di ogni malato di Parkinson e delle persone che lo assistono possa migliorare grazie alla socialità e alle attività di tipo fisiatrico e riabilitativo che possono rallentare la degenerazione patologica del Parkinson. Organizza incontri formativi e poi fisioterapia, tangoterapia, coro, ginnastica in acqua, nordic walking e logopedia.

CONTATTI

Sedi in via Ayroli 35, via Val Sugana 2 e via Antonio Travi 70. Tel: 3472902857 (www.alpigenova.com; info@alpigenova.com, pagina Facebook Associazione Ligure Parkinson)

IN BREVE

CIRCOLO ZENZERO

Prosegue fino a mercoledì 20 novembre al Circolo Zenzero in via Torti, la mostra "Heart of Gaza. L'arte delle bambine e dei bambini di Gaza" che è stata inaugurata martedì scorso alla presenza di Karim Hamarneh, presidente dell'associazione culturale Liguria Palestina, Barbara Comparini, vicepresidente del circolo e assessora del Municipio Bassa Val Bisagno e Mohamed Timraz, promotore del progetto "Heart of Gaza". La mostra è visitabile dal lunedì al venerdì, dalle 17 alle 19, e su appuntamento per gruppi e scolaresche chiamando il numero 3382281838.

SEMI DI BENE

Si svolge mercoledì alle 15.30, nella Sala del Consiglio di Unicredit in via Dante 1, la premiazione dell'iniziativa "Semi di Bene" promossa da Unicredit in collaborazione con il Celivo, Centro di servizio per il volontariato, che ha messo a disposizione 40 mila euro per finanziare progetti di volontariato nella Città metropolitana di Genova. I progetti vincitori sono: "Natura in tutti i sensi" dell'associazione Amici degli Animali, "Tutti per uno" del comitato

di Genova della Croce Rossa, "Salvare il cuore della Valle Pentemina" del gruppo ricreativo sportivo Amici Di Pentema e "Spazio ai giovani" dell'associazione Gau, Giovani Amici Uniti. L'accesso è libero e gratuito, con iscrizione nell'area riservata del Celivo.

FLYING ANGELS

La campagna SalvAli a sostegno del Fondo Emergenza Voli della Flying Angels Foundation prosegue fino al 23 novembre su salvali.org. La fondazione genovese, specializzata nel trasporto aereo di bambini gravemente malati verso un ospedale per interventi salvavita, ha già fatto volare 3.300 bambini verso le cure che non potevano permettersi di raggiungere.

ALZHEIMER LIGURIA

L'associazione Alzheimer Liguria ha ripreso gli incontri formativi sulle demenze in generale e sull'Alzheimer in particolare che stavolta si svolgono nella sala di Liguria Salute in piazza della Vittoria 15, piano ammezzato. Mercoledì alle 16.30 il dottor Massimo Del Sette tratterà il tema "Trauma psichico: depressione e decadimento cognitivo"

FONDAZIONE EMOZIONI GIOcate

Gioco e terapia ai Luzzati tra piante e semi

Anche le ragazze e i ragazzi della Fondazione "Emozioni giocate" hanno partecipato al progetto "Giardini Luzzati-Spazio Fiorito", che si è concluso in ottobre con il laboratorio "Bombe di semi". La fondazione, nata nel 2011, offre attività ludico-terapeutiche per bambini e ragazzi con diverse patologie, tra cui disabilità intellettiva, sindromi rare e disturbi dello spettro autistico.

mentre il 19 novembre il dottor Matteo Pardini informerà su "Ricerca e opzioni terapeutiche per l'Alzheimer" (alzheimerliguria.it)

SAN MARCELLINO

Domenica, in occasione della X Giornata Mondiale dei poveri, torna l'evento "Porte aperte a San Marcellino". Dalle 9 alle 12.30 si aprono alla cittadinanza le strutture di accoglienza per le persone senza fissa dimora, con momenti



di riflessione. Si tratta di un invito alla città a vivere e toccare con mano i luoghi dove quotidianamente ospiti, volontari, operatori e sostenitori di San Marcellino si incontrano. Lunedì 17 novembre (ore 17.30) a Palazzo Ducale si svolge l'incontro sul tema "C'è ancora spazio per dignità e diritti?" con la presentazione del libro "San Marcellino: 80 anni di partecipazione solidale a Genova" a cura di Adriano Patti e Danilo De Luse (Editrice Zona).

SPETTACOLI BENEFICI

Doppio appuntamento a scopo benefico della Compagnia dello Zafferano al Teatro Stradanuova. Domenica alle 16 il gruppo teatrale amatoriale porterà in scena la commedia "L'eredità" per raccogliere fondi a favore dell'Afma, associazione famiglie malati di Alzheimer. Domenica 30 novembre sempre alle 16 invece sarà la volta della commedia "Mai nato", per il Nucleo Cino Filo Sansone.

RICERCA VOLONTARI

L'associazione Semi Foresti che vuole sviluppare forme di prevenzione e di lotta all'esclusione, al razzismo, all'intolleranza, al disagio e all'emarginazione cerca nuovi volontari maggiorenni con nozioni da sarta per il laboratorio di sartoria. E anche volontari per attività di segreteria e per supportare nell'accoglienza e nella gestione delle scuole di italiano. Contatti: 345 6427074.

SABATO LA CAMPAGNA ANTI-POVERTÀ NEI SUPERMERCATI DI TUTTA ITALIA

Torna la colletta alimentare «In Liguria 59 mila bisognosi»

Lucia Compagnino

Sabato nei supermercati di tutta Italia torna la Giornata nazionale della Colletta alimentare, l'iniziativa promossa dalla Fondazione Banco alimentare per sensibilizzare la cittadinanza sul problema della povertà e raccogliere alimenti non deperibili da donare alle persone in difficoltà. Un appuntamento ormai trentennale, particolarmente atteso ne-

gli ultimi anni, vista la crescita esponenziale del bisogno. «Cadere in povertà è un rischio che può riguardare ciascuno di noi: una condizione che può presentarsi nei momenti di fragilità. Per questo siamo tutti chiamati a farcene carico, con gesti semplici ma significativi», dice Marco Piu-ri, presidente nazionale del Banco. Il quale ricorda le parole del Pontefice, Papa Leone XIV, nel messaggio per la Gior-

nata mondiale dei poveri di domenica: «I poveri ci mettono in guardia dal pericolo di abituarci e rassegnarci di fronte al susseguirsi di nuove ondate di impoverimento. La Colletta alimentare è una risposta concreta, un segno che restituisce speranza e dignità».

L'iniziativa coinvolge 434 punti vendita in Liguria – di cui 254 a Genova e nel Levante – mentre in tutta Italia sono 12 mila. I volontari nella regio-

ne sono cinquemila, riconoscibili dalla pettorina arancione. Inviteranno ad acquistare prodotti a lunga conservazione come olio, verdure e legumi in scatola, conserve di pomodoro e sughi pronti, tonno e carne in scatola, alimenti per l'infanzia e riso.

«Preparare la Giornata della Colletta alimentare – afferma Antonio Predieri, responsabile regionale dell'evento – significa preparare l'incontro con tante persone diverse per esperienze umane e fedi. Sentire che ti accomuna il desiderio di costruire insieme un gesto di carità, non chiudendo gli occhi su chi intorno a noi è nel bisogno. Un gesto piccolo di ciascuno, che genera tanto e può essere fonte di speranza per la pace». Tutti gli alimenti dona-

ti saranno distribuiti a 7.600 organizzazioni partner territoriali convenzionate con il Banco alimentare (mense per i poveri, case-famiglia, comunità per i minori, centri d'ascolto, unità di strada) che aiutano 1.755.000 persone in difficoltà. Il Banco alimentare della Liguria dal 1996 recupera alimenti ancora integri e non scaduti, che sarebbero però destinati alla distruzione, perché non più commercializzabili. Salvati dallo spreco, questi beni riacquistano valore e diventano risorsa e ricchezza per chi ha troppo poco per vivere. Gli alimenti recuperati vengono ogni giorno distribuiti gratuitamente a 377 strutture caritative che aiutano 59 mila persone bisognose in Liguria. Nel 2024 sono state redistri-

buite circa tremila tonnellate di generi alimentari. L'elenco di tutti i punti vendita che partecipano all'iniziativa è disponibile sul sito bancoalimentare.it. Ma la colletta non si ferma sabato. Sino al primo dicembre sarà infatti possibile donare la spesa anche online, su alcune piattaforme dedicate. Anche in questo caso l'elenco e le varie modalità di acquisto sono sul sito. La Colletta alimentare è in collaborazione con la Federazione nazionale italiana Società di San Vincenzo De Paoli, la Compagnia delle Opere, l'Esercito, l'Aeronautica militare, l'Associazione nazionale Alpini, l'Associazione nazionale Bersaglieri, i Lions e la European Food Banks Federation. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA