

IL CUORE DI GENOVA

IL VOLONTARIO LUIGI PICENA

UniAuser, partono i nuovi corsi «Un ricco mix di cultura e attualità»

Saranno inaugurati oggi alle 10, nella Sala del Maggior Consiglio di Palazzo Ducale, i nuovi corsi di UniAuser, l'Università Popolare dell'Età Libera. Prevista una lectio magistralis della scrittrice Ester Armanino. «Si tratta di 19 corsi in aula e sette laboratori che coprono gli ambiti più vari: letteratura, arte, storia, lingue, informatica e altro ancora. Ai quali si affiancano dieci itinerari culturali, dalle visite in città di mezza giornata ai viaggi in Italia e all'estero, ad esempio a mag-

gio in Provenza», anticipa il presidente Luigi Picena, 75 anni, genovese d'adozione, ex dirigente comunale ed ex assessore della giunta Vincenzi, in UniAuser fin dalla nascita, nel 2011. «Ho iniziato come fruitore dei corsi e dal 2022 sono presidente. Un incarico impegnativo - spiega Picena - anche perché cerchiamo di fare sempre un passo avanti. Mettiamo insieme cultura e attualità, con docenti prestigiosi. In questo primo semestre del 2026 dedichiamo un'attenzione particolare al luogo d'eccellenza del no-

stro vivere insieme: la città, che è chiamata a reinventarsi per affrontare le sfide della modernità». «La novità di quest'anno sono gli aperitivi letterari, un'occasione per approfondire i grandi nomi della letteratura italiana in un contesto conviviale. E non si potrà non dedicare un corso alla guerra, narrata in letteratura», dice ancora Picena. Che oggi interviene insieme a Maria Grazia Giorgetti e Giuliano Barbieri che si addentreranno nell'offerta formativa. Ci sarà anche un ricordo della storica dell'arte Giovanna Ro-

tondi Terminello, una delle fondatrici di UniAuser, scomparsa il 28 dicembre. Fra le curiosità del programma: la letteratura araba, gli abbinamenti cibo-vino, la storia del jazz, con interventi di musica dal vivo, a cura del docente Rudy Cervetto, apprezzato batterista. Ma anche la città degli anziani con Luca Borzani e l'emigrazione con Marco Doria. Oltre alla sede storica di via Balbi 29/5, l'associazione è anche in via Lugo a San Teodoro e a Villa Imperiale a San Fruttuoso. Per iscriversi ai corsi è possibile seguire la procedura sul sito da domani oppure andare in sede su appuntamento: 010 2531047 o didattica@uniauusergenova.net.—

LU. CO.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A
VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

PAS À PAS



COSA È

L'associazione di promozione sociale Pas à pas, apartitica e aconfessionale, è nata nel 2014 e si occupa di promozione sociale, accoglienza, corsi di italiano gratuiti, corsi di lingue straniere per tutti, cittadinanza attiva e dal 2019 gestisce un presidio di legalità in un bene confiscato alla criminalità organizzata.

COSA FA

Promuove un modello di coesione sociale e di convivenza pacifica partendo dalla lingua come strumento di conoscenza e scambio reciproco. In questo modo la lingua diventa "strumento di prossimità", per conoscersi e avvicinarsi piano piano. Pas à pas, appunto. Le lingue insegnate sono francese, tedesco, inglese, russo, spagnolo e arabo.

CONTATTI

La sede di trova in via delle Vigne 8 rosso, nel centro storico. Telefono: 3774187458. Sito internet: pasapas.it. Email: associazioneepas@gmail.com

IN BREVE

RACCOLTA COPERTE

La Comunità di Sant'Egidio raccoglie coperte e sacchi a pelo per scaldare l'inverno di chi vive per strada. Il materiale può essere consegnato alla Basilica dell'Annunziata dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 19. Info: 010-2468712 e santegidioliguria.org

AUTO MUTUO AIUTO

Sono sei i gruppi di auto mutuo aiuto in presenza e altrettanti online e quindi accessibili da persone di tutta la regione. In città sono attivi due gruppi "Verso l'alba" per l'elaborazione del lutto: uno al martedì dalle 17 alle 18.30 al Centro civico Buranello, l'altro al mercoledì, stesso orario, alla Casa della Giovane in piazza Santa Sabina. Poi "Rialzarsi insieme" per persone con depressione, ansia e attacchi di panico, al lunedì dalle 18 alle 19.30 al Laboratorio sociale di vico del Papa. "La vita è un viaggio" sull'invecchiamento pieno e consapevole, alla Sala Punto Coop in corso Gastaldi, "Koala" sulla solitudine affettiva allo Spazio Famiglia in via Sa-

grado e "Piccoli passi con Chiara" sulla genitorialità adottiva, in via Lagustena. Online ci si può confrontare su lutti, separazioni, cura di persone con demenza o disabilità e fibromialgia. Info: automutuoaiuto-liguria.it

ANAGRAFE ONLUS

L'Anagrafe onlus è stata soppressa il 31 dicembre e per accedere al 5 per mille è necessario iscriversi al Runtts, registro unico del Terzo settore, entro il 31 marzo. Le associazioni ammesse al 5 per mille 2025 (l'Agenzia delle Entrate ha pubblicato la lista il mese scorso), sono 9000. Info: cantiereterzo settore.it

RACCOLTE SANGUE

Gli appuntamenti della settimana per le raccolte Avis: oggi dalle 14 alle 18 davanti al Monoblocco; domani dalle 9.30 alle 14 in via Galata (Mercato Orientale); mercoledì dalle 17.30 alle 12 in piazza Fontane Marose; giovedì dalle 8 alle 12 in piazza Rissotto e anche a Pegli sul Lungomare; sabato dalle 7.30 alle 12 a Voltri in vico

CONCLUSO IL PRIMO TRAINING

Pronto soccorso degli animali con la Croce Gialla

La Croce Gialla di via Scribanti, che si occupa anche di animali, ha recentemente portato a termine il suo primo corso di Pronto soccorso veterinario, con il patrocinio della rete Anas, Associazione Nazionale di Azione Sociale, e la partecipazione della dottoressa veterinaria Milena Nicosia.



Limisso e dalle 8 alle 12 in via Sestri. Raccomandata la prenotazione al numero 3292345449, dalle 8.30 alle 12.30 dal lunedì al venerdì. L'autoemoteca Fidas sarà oggi pomeriggio, mercoledì pomeriggio, venerdì pomeriggio e sabato tutto il giorno in piazza Matteotti. Domattina in piazza Gaggero a Voltri, mercoledì mattina in via Balbi, giovedì tutto il giorno in via XX Settembre, sabato mattina a Coglieto sul lungomare e dome-

nica mattina a Casella sulla piazza della Chiesa e a Masone in via XX Settembre. Consigliata la prenotazione chiamando la segreteria dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 16.00 allo 010 8314855.

CIRCOLO ZENZERO

Domani alle 18 il Circolo Zenzero di via Torti ospita il Teatro dell'Ortica nell'ambito degli incontri "Appunti per un mondo migliore".

Mirco Bonomi, attore, regista, scrittore ed educatore, oltre che fondatore del Teatro dell'Ortica con la moglie Anna Solaro, scomparsa tre anni fa, presenta il suo libro "Lettere d'amore mai spedite o l'elaborazione del lutto", un viaggio intimo e un percorso terapeutico per affrontare il dolore della perdita (zenzero.org).

RICERCA VOLONTARI

L'associazione "L'impreve-

dibile istante", che è anche centro di aiuto allo studio gratuito per ragazzi delle scuole superiori, cerca nuovi volontari maggiorenni, per le attività di aiuto allo studio e anche volontari con competenze specifiche nelle diverse materie scolastiche. La sede, che si trova nei locali della aarocchia di Sturla, in via della Vergine 3, è attiva ogni martedì e giovedì dalle 15 alle 19. Per informazioni telefonare al numero 377-0949257.—

Ghirotti, in campo altri 40 volontari

Via alla formazione degli operatori: «Il contatto con i malati è solo uno dei fronti»

Lucia Compagnino

Assistenza ai malati a domicilio e in hospice, promozione, raccolta fondi, consegna farmaci, informazione. Sono tante le attività possibili per chi vuole dare una mano alla Fondazione Gigi Ghirotti, che stasera avvia un corso di formazione per nuovi volontari, l'appuntamento è dalle 17 alle 19 al polo formativo "Giuseppe Pericu" in via Donghi 10 rosso. «Si tratta di dieci incontri, al lunedì e al giovedì, per un

massimo di 40 persone, ci sono ancora alcuni posti», dice Patrizia Fonda, responsabile dei volontari della Ghirotti e membro del consiglio direttivo.

La Fondazione ormai non ha bisogno di presentazioni. Le cure palliative, che sono il cuore della sua attività, invece ne hanno ancora. Molto è cambiato, nella sanità, da quando il professor Franco Henriquet ha fondato la sezione regionale del comitato Gigi Ghirotti, poi associazione e ora fonda-

zione, 41 anni fa. «Ma rimane ancora della diffidenza sull'argomento, per questo la prima lezione, che eventualmente potrà essere recuperata con slide e video se qualcuno si iscrive nei prossimi giorni, sarà dedicata a questo tema. Si tratta di migliorare la qualità di vita del malato», aggiunge Fonda. La seconda lezione sarà tenuta da Henriquet, presidente e anima della Ghirotti, che racconterà la sua storia e il suo lavoro, sempre gratuito e in costante crescita. A seguire si parlerà

di assistenza a domicilio e in hospice, attualmente la Ghirotti ne gestisce due, uno ad Albaro e l'altro a Bolzaneto, per un totale di 30 posti, ma sta raccogliendo fondi per crearne un terzo. Per poi approfondire la figura del volontario: le motivazioni, l'approccio, l'etica, le regole. «Bisogna ricordare che ci si occupa di persone in stato di grave fragilità, e bisogna evitare di fare errori, magari in buona fede. Il più tipico? Rispondere alle domande del malato che chiede previ-

sioni. Non spetta al volontario farne e non è corretto creare false aspettative», dice ancora Fonda. I malati di cui si occupa la fondazione sono per la maggioranza oncologici. Ma non solo, anche di Aids, Sla e Alzheimer con l'Alzheimer Caffè di Bolzaneto. Al volontario che li avvicina - e avvicina anche le loro famiglie - non si richiedono competenze sanitarie, ma disponibilità a metterci in gioco e poi tempo, rispetto, ascolto, presenza, delicatezza. Ma c'è bisogno anche di volontari nei servizi che non hanno direttamente a che fare con i malati. Ci sono le raccolte fondi, gli eventi, i mercatini. C'è l'infopoint di via Caneto e c'è la farmacia. «Due attività in particolare sono in grande crescita: la consegna di far-

maci a domicilio, che è partita un po' in sordina durante il lockdown, quando le persone non si potevano spostare, ma è sempre più richiesta. E l'accoglienza telefonica, che spesso è il primo contatto fra la fondazione e una famiglia che chiede aiuto». Al momento la Ghirotti ha 230 volontari attivi e segue giornalmente 500 malati. Con una presa in carico totale, un lavoro di squadra che coinvolge, oltre ai volontari, medici, infermieri, oss, psicologi e altri professionisti necessari. Ha sei poli di distribuzione farmaci: in corso Europa, in via Lugo, ad Albaro e poi a Prà, Sori e Savignone. Per informazioni e iscrizioni: 337 1633174 e volontari@gigighirotti.org. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA