

IL CUORE DI GENOVA

LA VOLONTARIA PAOLA SIMETA

«Aiutiamo i pazienti psichiatrici con attività culturali e ricreative»

Lucia Compagnino

Paola Simeta, genovese d'adozione – è nata a Roma ma abita in città da quando aveva 10 anni – è volontaria all'Alfapp, associazione ligure famiglie pazienti psichiatrici, da più di 15 anni. «Sono entrata per caso – racconta – un amico con il quale si andava spesso a scia- re un giorno mi ha chiesto se potevo dare una mano nell'organizzazione di un evento all'Auditorium di Palazzo Rosso, oggi Teatro Strad- danuova. Si trattava di Pao-

lo Pescetto, all'epoca presi- dente di Alfapp, scomparso nel 2021, e l'evento era una presentazione alla città dell'associazione, era venu- to anche Don Gallo». Simeta era andata al Circo- lo Lugli di via Malta, la strut- tura psicosociale aperta ogni giorno dell'anno, feste comprese, dove si svolgono attività culturali e ricreative per le persone che hanno pro- blemi di tipo psichiatrico. «Ho incontrato i frequentato- ri del circolo, che mi hanno chiesto chi ero e cosa facevo lì e una volta chiuso l'evento

volevano sapere se sarei tor- nata. Dopo qualche tempo la psicologa dell'associazione mi ha proposto di frequenta- re un corso di introduzione al volontariato e sono rima- sta affascinata da quella real- tà», aggiunge Simeta, oggi vi- cepresidente di Alfapp. «Al corso ho imparato co- me ci si relaziona con quel ti- po di pazienti, all'epoca c'e- rano molti volontari, oggi avremmo bisogno di forze nuove. Ma non è facile, per- ché lo stigma resiste. Mi chie- dono spesso se non ho timo- re quando sono con i fre-

quentatori del circolo, ma io non mi sono mai sentita così sicura. Sono pazienti seguiti dai centri di salute mentale e il loro affetto è travolgente», dice ancora la volontaria. Al circolo si svolgono labo- ratori di cucito, disegno, mu- sica, scrittura creativa, com- puter. C'è un gruppo di auto aiuto. Si fanno uscite in gior- nata, ad esempio per andare a vedere una mostra, si reci- ta con il Teatro dell'Ortica e si fa trekking insieme a un nuovo socio, che fa anche parte del Cai. Ci sono poi le case di Pino Soprano, che so- no state donate ad Alfapp, dove si sperimenta l'autono- mia. Oltre che a Genova l'as- sociazione è attiva a Savona, Sanremo, Imperia, La Spezia e nel Tigullio. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A
VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

ZOOM A.L.A.

COSA FA



COSA È

L'Associazione Ligure Al- lergici (A.l.a.) è un'asso- ciazione di volontariato senza fini di lucro costi- tuita dai familiari e dai pazienti che soffrono di asma, malattie allergi- che cutanee, respirato- rie, allergie alimentari, allergie ai farmaci e alle punture di insetti e in ge- nerale a tutti i tipi di al- lergia.

Promuove la solidarietà tra pazienti, fondamen- tale per sensibilizzare i re- sponsabili della sanità ri- guardo ai problemi ine- renti le patologie legate ad asma e allergie. Si rap- porta con le istituzioni po- litiche locali e nazionali per l'ottenimento di nor- mative e procedure a ga- ranzia dei pazienti e per il miglioramento della loro qualità di vita.

CONTATTI

U.O. Allergologia pad.11
Ospedale Policlinico San
Martino, Largo Benzi, 10
Genova.
Mail: associazioneligu-
reallergici.it
Tel 348 6435495

IN BREVE

ROTARY E STELLA MARIS

Recentemente a Palazzo San Giorgio si è svolta la manife- stazione "Il benessere maritti- mo" del Rotary per la sicurez- za dei volontari di Stella Maris. L'evento è stato promosso dal Rotary Club Genova Ovest, presieduto dal comandan- te Giovanni Lettich, con il so- stegno del Distretto Rotary 2032 e la partecipazione del Governatore Luigi Gentile, coinvolgendo tutti i club ge- novesi. Fulcro della manife- stazione è stata la donazione di Dispositivi di Protezione In- dividuale a Stella Maris, real- tà attiva a Genova dal 1932 e costituita in fondazione nel 1954 dall'arcivescovo cardi- nale Giuseppe Siri, che opera nei centri di piazza Di Negro, del Vte di Pra' e di Ponte An- drea Doria, offrendo assisten- za materiale e spirituale a ma- rittimi e pescatori.

IL LECCIO

A marzo l'associazione Il Lec- cio compie 25 anni e li cele- bra con un pomeriggio di fe- sta sabato 21 al Laboratorio di Quartiere di via Mogadi- scio 47 rosso. Per l'occasione, i soci e i cittadini sono invita- ti a scrivere una poesia o un bre-

ve racconto, inedito e a tema libero, che sarà letto durante i festeggiamenti. Successiva- mente, tutte le opere presen- tate saranno sulla pagina "Scopriamo un talento" del si- to del Leccio, e, in base alla ri- sposta, potrà anche nascere una pubblicazione periodica, che si chiamerà "All'ombra del leccio". Info: associazio- neilleccio.it

LA LECHE LEAGUE

Alla Biblioteca De Amicis ri- prendono gli incontri di soste- gno all'allattamento de La Le- che League, le prossime date sono: mercoledì dalle 10.30 alle 12, il 4 marzo dalle 10.30 alle 12 e il 6 maggio sempre dalle 10.30 alle 12. Le consul- enti sono a disposizione per fornire informazioni, scio- gliere dubbi, soddisfare curio- sità e promuovere un ambien- te accogliente di ascolto, scambio e confronto delle di- verse esperienze. Come sem- pre, sono benvenute tutte le mamme e coloro che deside- rano accompagnarle e sup- portarle. L'iniziativa è gratui- ta, per iscriversi bisogna tele- fonare al numero 010 5579560 oppure scrivere a deaprenotazioni@comu- ne.genova.it, indicando un

DIRITTI

Music for Peace, incontro speciale al liceo Deledda

Si è parlato di dialogo, diritti e futuro, al Liceo Linguistico Internazionale Grazia Deled- da, con Stefano Rebora e altri volontari di Music for Peace, invitati dagli studenti a inter- venire durante la loro assem- blea d'istituto. Fra i temi af- frontati, il racconto delle mis- sioni della onlus in Sudan e il ruolo dei giovani per la pace.



recapito telefonico e l'appun- tamento al quale si desidera partecipare.

COL

Il Col, Centro Oncologico Li- gure, offre una prima visita ortopedica gratuita a chi è già socio e a chi si associa in que- sti giorni. L'appuntamento è il 19 febbraio in viale Sauli 5/20, con prenotazione al nu- mero 345 2294 494. L'associa- zione di promozione sociale genovese nei suoi poliambu-

latori si occupa da più di 20 anni di prevenzione e diagno- si precoce dei tumori, assi- stenza sanitaria e psicologica ai malati oncologici e ai loro familiari.

CORSO AFMA

Inizia venerdì dalle 9.30 alle 11, e prosegue con gli stessi orari il 21 e il 28 febbraio nel- la sede di Afma, Associazione Famiglie Malati di Alzhei- mer, in via Vado 16 A a Sestri Ponente, il corso di formazio-

ne per nuovi volontari dell'as- sociazione che gestisce un centro diurno specifico, tre Memo Café con laboratori co- gnitivi e motori per allenare mente e corpo e tante attività aperte anche alla cittadinan- za. Info e iscrizioni: afmage- novaonlus@gmail.com e via WhatsApp 345 3057155.

PAS À PAS

L'associazione Pas à Pas, che promuove un modello di coe- sione sociale e di convivenza

pacifica partendo dalla lin- gua come strumento di cono- scenza e scambio, organizzan- do corsi gratuiti di italiano per stranieri, corsi di lingue straniere per tutti e altre atti- vità, ripropone il corso di scacchi per principianti, tutti i mercoledì alle 18.30 in Vico delle Vigne 10 rosso, nell'im- mobile confiscato che presi- dia dal 2019. Per partecipare è richiesto il tesseramento 2026, 15 euro. Info e iscrizio- ni: associazionepa- sas@gmail.com. —

Cosa fare domenica? Svelato l'enigma.

NUOVA USCITA DOMENICA

IL SECOLO XIX

+ **OGGI ENIGMISTICA**

INSIEME a 2,00€

La domenica è più bella se passi in edicola!

Ogni domenica Il Secolo XIX ti aspetta in abbinata con OGGI Enigmistica: oltre le news, hai cruciverba, giochi, sudoku, rompicapi e passatempi. Così ti rilassi, ti diverti e ti prepari alla nuova settimana nel modo migliore.

Abbinamento obbligatorio in Liguria e provincia di Alessandria e Asti.

ilsecoloxix.it • seguici sui social

IL SECOLO XIX