

IL CUORE DI GENOVA

LA VOLONTARIA ANNA DETTORI

«Distribuiamo alimenti ai bisognosi, così va avanti l’opera di don Romeo»

Anna Dettori, 63 anni, genovese d’adozione, abita in città da 41 anni, è volontaria della Compagnia di Ettore Vernazza o del Mandiletto, che distribuisce beni alimentari ogni mercoledì pomeriggio, vacanze comprese, all’Abbazia di Santo Stefano. «Abbiamo iniziato in maniera informale durante la pandemia, su richiesta della Protezione civile – racconta – All’epoca eravamo pochi volontari e consegnavamo quello che veniva donato in chiesa. Seguivamo una ventina di

famiglie. Quando, a maggio 2020 l’emergenza è diminuita, anche su suggerimento dell’Abate don Paolo Romeo, scomparso nel 2022, abbiamo deciso di continuare, facendo ripartire l’associazione quattrocentesca del notaio e filantropo genovese, seguace di Santa Caterina da Genova». Il mandiletto del nome dell’associazione era un fazzoletto, che Vernazza e i suoi utilizzavano per coprirsi il volto, in segno di umiltà, quando andavano a portare aiuti nelle case delle persone meno abbienti. Negli anni il

numero di volontari e di persone da aiutare è cresciuto e, con lo scoppio della guerra in Ucraina, l’abbazia di Santo Stefano è diventata il punto di incontro dei profughi e luogo di consegna dei beni a loro destinati. Oggi l’associazione, che conta una quindicina di volontari, ma ne cerca altri soprattutto provvisti di auto, per trasportare le derrate alimentari una o due volte al mese, in genere al martedì, aiuta anche 100-120 famiglie in un giorno. Fa parte della rete del Banco Alimentare, che due volte al mese consegna ai vo-

lontari 6-700 chili di beni commestibili. I beneficiari sono sia persone sole, molte, sia nuclei con più bambini. Dettori ricorda sempre con affetto la figura di don Paolo: «È stato lui ad avviare questa magnifica esperienza e continua ad essere il nostro faro. Qualunque difficoltà incontriamo, pensare a lui ci spinge ad andare avanti. Oltre al rapporto con le famiglie, che ci dimostrano affetto e riconoscenza. Una persona bisognosa il giorno della festa della donna mi ha portato un mazzo di margherite, per comprarle avrà rinunciato a qualcosa per sé. C’è chi ha di nuovo il lavoro, quindi non ha più bisogno, ma passa di qua per salutarci». —

LU. CO.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ZOOM: AMICI DI PAGANINI

COSA FA



COSA È

L’associazione Amici di Paganini nasce nel 1999 per promuovere e sostenere le iniziative di divulgazione e le attività di studio intorno alla figura di Niccolò Paganini, il massimo violinista di tutti i tempi che a Genova, sua città natale, ha voluto lasciare il violino Guarneri del Gesù del 1743 soprannominato “Cannone”.

Organizza il famoso Premio Paganini, il concorso internazionale per violinisti oggi inserito nel Paganini Genova Festival, e poi concerti, mostre, conferenze, convegni, pubblicazioni, formazione musicale nelle scuole e visite guidate a Genova e nelle città paganiniane. Il vincitore della scorsa edizione è stato il diciassettenne cinese Aozhe Zhang.

CONTATTI

L’associazione Amici di Paganini ha sede in via Garibaldi 11-13R, a Genova. Il sito Internet: amicidipaganini.it. L’associazione è presente anche su Facebook, Instagram e YouTube.

IN BREVE

RICERCA VOLONTARI

La Caritas, che in collaborazione con gli Enti di Carità promuove l’accoglienza notturna per le persone senza dimora, ha bisogno di nuovi volontari per coprire le notti nelle strutture. È richiesta una notte al mese in stanza riservata. Contatti: 010/2477015-18.

AUTO MUTUO AIUTO

Il nuovo gruppo di Auto mutuo aiuto dell’associazione A.M.A.Li, Auto mutuo aiuto Liguria, è dedicato alle vittime di violenza di genere e si svolge ogni martedì dalle 17 alle 18.30 al Centro studi Edoardo Vitale della So.Crem, in via Lanfranconi 1/7. Contatti: Sara al numero 342-1615752 o via email all’indirizzo personevittimediviolenza@gmail.com.

CORSO CELIVO

Il Celivo organizza il corso “Sinergie e partnership tra imprese ed enti del Terzo settore” che si svolge mercoledì, dalle 15 alle 17 online, e il 4 marzo, dalle 15 alle 16.30, con un laboratorio in presenza. Negli ultimi anni

il rapporto tra imprese ed enti del Terzo settore è cambiato profondamente e il corso nasce per accompagnare i volontari alla scoperta di diverse forme di collaborazione. Focus sul volontariato d’impresa.

CONSORZIO SPERA

Il Consorzio SpeRA - Solidarietà, Progetti e Risorse per l’Africa - organizza insieme all’Agenzia italiana per la cooperazione allo sviluppo del ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione internazionale e CSVnet, l’associazione nazionale dei Centri di servizio per il volontariato, un incontro online con tutte le associazioni e organizzazioni non profit italiane che operano in Africa. Appuntamento giovedì alle 18.30 sulla piattaforma Zoom. Info e iscrizioni: gallerygroup-it.zoom.us

LA CULLA MUSICALE

Sabato alle 9.45 nella sede dell’associazione Mezzarancia, in via Cesare Battisti 5 rosso ad Albaro, l’associazione La Culla Musicale organizza un nuovo incontro

ASSOCIAZIONI IN CAMPO

Nuovo murales nel parco pubblico di Sant’Eusebio

È stato inaugurato venerdì il “Murales a Sant’Eusebio, per crescere insieme” nell’area verde pubblica Eusebio Sprint: frutto del lavoro congiunto dei volontari dell’associazione Il Leccio con Angsa Liguria, L’Altro Sole e i bambini delle scuole locali, coordinati dall’artista Gloria Pallotta. Foto di Massimo Bracchi.



della serie MAC, Musica a colazione. Si tratta di un appuntamento musicale dedicato ai genitori con figli di ogni età, alle famiglie in dolce attesa e agli anziani, con la partecipazione di musicisti professionisti che propongono dal vivo un repertorio scelto, non coperto da diritto d’autore, mentre si assapora una dolce colazione, in collaborazione con “I Pasticci” della Tartaruga. Seguirà un incontro di pedagogia familiare rivolto agli

adulti sul tema “Sentire, capire, accompagnare: le emozioni in famiglia”, condotto dalla dottoressa Ilaria Schizzi, dell’associazione Genova Genitori, e giochi per i bambini.

SANITARI PER GAZA

Sabato alle 21, al cinema di Sori, la rete Sanitari per Gaza proietta il film “Gaza: doctors under attack” che documenta la distruzione degli ospedali di Gaza da parte di

Israele e l’uccisione di medici palestinesi. Ingresso con offerta libera. I fondi raccolti saranno destinati a Emergency, che da agosto 2024 è presente a Gaza per fornire aiuto sanitari per la popolazione, tramite la clinica di salute primaria di Al Qarara e l’ambulatorio medico di Al Mawasi.

PREMIO FEDRIANI

C’è tempo fino al 15 marzo, per partecipare alla XX edi-

zione del Premio Sergio Fedriani “La vita è sogno” 2026, il concorso di opere figurative per giovani artisti nati dopo l’1 gennaio 1991. Il tema è “Sempre in giro-Vertigini di viaggio”. Indetto dall’associazione culturale Sergio Fedriani in collaborazione con Palazzo Ducale. Il premio ricorda il pittore, illustratore, incisore, scenografo e umorista Sergio Fedriani (1949-2006), esponente della figurazione poetica e surreale. —

Donne e benessere ai giardini Baltimora

L’associazione Amici della Tanzania promuove un ciclo di incontri, corsi e laboratori

Lucia Compagnino

C’è tempo fino a venerdì per iscriversi al progetto “Universo donna. Costruire il proprio benessere in una terra straniera” dell’associazione Amici della Tanzania. «Si tratta di una serie di attività gratuite che proseguiranno tutto l’anno al Talent Garden dei Giardini Baltimora e online – spiega la presidente Epiphana Lubangula – pensate per le donne

con background migratorio e non solo. L’idea nasce da un convegno internazionale che si è svolto nel 2024, durante il quale abbiamo raccolto testimonianze di vissuti personali di fragilità femminile». L’associazione ha quindi coinvolto una serie di realtà professionali, per rispondere ai bisogni emersi, grazie al Fondo di beneficenza ed opere di carattere sociale e culturale di Intesa Sanpaolo, e ha creato un percorso educativo, psicologico e di benesse-

re, per promuovere consapevolezza, salute mentale e crescita personale. Si va dagli incontri sulle tappe biologiche e le transizioni fisiologiche e della vita riproduttiva femminile (menarca, età fertile, gravidanza e puerperio, peri-menopausa, menopausa e post-menopausa) alle sessioni di psicoterapia di gruppo; da uno sportello individuale di supporto psicologico e coaching a lezioni di yoga, pilates ed educazione alimentare. Con ta-

voli di discussione su maternità, genitorialità mancata, genitorialità e adolescenza, sessioni di arteterapia e laboratori di empowerment professionale. Ci sarà, a richiesta, anche un servizio di baby sitting per le donne con bambini piccoli che vogliono partecipare. «Ci occuperemo anche di educazione dei ragazzi, perché c’è tanta ignoranza, ad esempio, sulle mestruazioni e sulla menopausa, di cui in molti paesi africani in genere non si parla. C’è an-

che difficoltà a fare uscire le donne di casa, per questo vogliamo creare le migliori condizioni possibili per portare avanti il progetto», dice ancora la presidente. L’associazione, che è nata nel 2013 e conta soci anche italiani e arrivati dal Ruanda, Sud Sudan, Kenya ed Etiopia, si occupa di cooperazione internazionale ed educazione alla cittadinanza globale. Ha già portato a termine molti altri progetti, a Genova e in Tanzania. «In Tanzania con un corso di cucito abbiamo formato tredici ragazze che hanno dato il via a una cooperativa e di recente abbiamo iniziato a ristrutturare una scuola primaria che accoglie 943 bambini. E ci sono altri lavori da fare, ad esem-

pio nei bagni. Con le adozioni a distanza di ragazzi svantaggiati sosteniamo i loro studi», aggiunge Lubangula. Le attività del “Progetto donna” sono portate avanti in sinergia con Alfa Liguria, l’Agenzia regionale per il lavoro, la formazione e l’accreditamento; il Forum ligure delle Diaspore; lo studio RCF di Trento, che si occupa di consulenza e formazione nel campo dell’organizzazione dei servizi pubblici, dei servizi socio-assistenziali e dei servizi formativi; e RI4ALL, Officina di psicologia e impatto Sociale. Alcune di esse sono a numero chiuso. Per informazioni e iscrizioni: amicidellatanzaniage@hotmail.it. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA