

DOMENICA

26 APRILE

ORE 10:00 - 13:00

GIARDINI BALTIMORA

Colazione insieme, presentazione del progetto e due laboratori



ISCRIVITI TRAMITE QR O LINK
[HTTPS://FORMS.GLE/GZTADSYRH7Q2FTKJ8](https://forms.gle/GZTADSYRH7Q2FTKJ8)



INAUGURAZIONE PROGETTO DONNA

L'Associazione Amici della Tanzania, grazie al supporto del Fondo di Beneficenza di Intesa Sanpaolo, promuove **un percorso gratuito rivolto a donne con background migratorio**.

Un'esperienza dedicata al benessere, alla consapevolezza e alla crescita personale, che integra attività educative, psicologiche e corporee.

Il progetto propone laboratori di coaching, arteterapia, teatro e public speaking, incontri di gruppo per esplorare le emozioni e momenti di supporto psicologico, insieme ad attività come pilates, educazione alla salute femminile ed empowerment professionale.

Sono inoltre previsti webinar educativi con diverse figure professionali.

Scopri il programma e vieni a conoscerci, passeremo insieme una piacevole mattinata.



@amicidellatanzania

