

# IL CUORE DI GENOVA

IL VOLONTARIO LUIGI FARRONI

## «A piedi da Loreto fino in Portogallo: pellegrinaggio per i bimbi africani»

Lucia Compagnino

Tre milioni di passi per tre milioni di bambini aiutati ogni giorno. Luigi Farroni, volontario di Mary's Meals, ha celebrato così, l'anno scorso, il traguardo raggiunto dall'organizzazione umanitaria fondata da Magnus MacFarlane, che dal 2002 offre pasti scolastici ai bambini che vivono nei 16 Paesi più poveri del mondo, abbinando due beni essenziali: istruzione e cibo, spesso l'unico consumato nella giornata.

«Ho ascoltato la testimonianza di MacFarlane nel 2015 a Medjugorje, dove ero già stato molte volte – racconta Farroni, 68 anni, che abita in provincia di Macerata – e mi ha colpito per la sua efficacia e la sua semplicità. Quando ho saputo del traguardo raggiunto nell'anno giubilare ho deciso di fare un pellegrinaggio a piedi, da solo, partendo da Loreto il 25 marzo dell'anno scorso e camminando per quattro mesi». Il pellegrinaggio, durante il quale Farroni spingeva un carrellino autocostruito simile a

quella usata dai bambini aiutati dai volontari, con opuscoli in 5 lingue, italiano, inglese, francese, spagnolo, portoghese, è passato anche da Genova. «Da Loreto sono andato ad Assisi, a Roma e poi lungo la via Francigena fino a Sarzana, mi sono fermato dai frati francescani a Voltri, dove ho ricevuto un'accoglienza che mi ha riscaldato il cuore. Sono poi salito a Torino e in Val di Susa e sono passato in Francia. Fra le tappe: Lourdes, Santiago di Compostela, Finisterre e poi Fatima e Lisbona. Ho voluto portare la

mia testimonianza e far conoscere il lavoro di Mary's Meals, iniziato con 200 bambini in due scuole del Malawi». MacFarlane ha descritto la sua missione in due libri, "La straordinaria storia di Mary's Meals" e "Give. L'arte di vivere con generosità", e anche Farroni ha voluto mettere su pagina la sua testimonianza, in "Cammino della speranza". «Da giovane volevo aiutare nelle missioni francescane in Sudamerica, poi l'ho conosciuto una ragazza che è diventata mia moglie e la mia missione è diventata la famiglia. Nel 2015 Mary's Meals mi ha preso per i capelli. Con una donazione di 22 euro si pagano i pasti scolastici di un bambino per un anno».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ZOOM ACLI GENOVA



COSA È

Le Acli, Associazioni cristiane lavoratori italiani, fondate nel 1945 dal sindacalista cattolico Achille Grandi, sono un movimento di cristiani e cattolici al servizio dei lavoratori, delle lavoratrici e della società. A Genova la sede è in via Falamonica 1 e poi c'è una rete di circoli e di servizi distribuiti sul territorio.

COSA FA

I due grandi ambiti di impegno sono il lavoro e lo sviluppo sociale. L'obiettivo è la costruzione di una cultura politica democratica e riformista in cui sia rilevante la funzione del cattolicesimo democratico e sociale. Le Acli promuovono il ruolo della famiglia e sono impegnate sui temi della pace e della cooperazione internazionale, dell'ambiente e del terzo settore.

CONTATTI

Il sito internet: acligenova.org. La sede della segreteria operativa è al civico 1 di via Falamonica (telefono 010-25332251). Posta elettronica: acligenova.segreteria@gmail.com

## IN BREVE

### RACCOLTE SANGUE

I prossimi appuntamenti con le raccolte sangue dell'Avis: oggi, dalle 14 alle 18, all'ospedale San Martino; domani dalle 8 alle 12 davanti all'Iit di Morego; mercoledì dalle 7.30 alle 12 in piazza Fontane Marose; giovedì dalle 8 alle 12 sul lungomare di Pegli; sabato dalle 8 alle 12 a Sestri Ponente e a Carasco e domenica, dalle 8 alle 12, a Serra Riccò. Raccomandata la prenotazione al numero 329 2345449 dalle 8.30 alle 12.30, dal lunedì al venerdì. L'autoemoteca Fidas invece oggi pomeriggio, mercoledì pomeriggio, venerdì pomeriggio e sabato pomeriggio sarà in piazza Matteotti; domani pomeriggio davanti al Monoblocco del San Martino, giovedì tutto il giorno in via XX Settembre, domenica mattina a Pieve e a Campo Ligure.

### PODCAST SOCREM

Parte oggi su tutte le piattaforme della So.Crem, Società genovese di cremazione, "Socrem for Life", il nuovo podcast che parla di vita riflettendo sul lutto, condotto

dal direttore del suo centro studi Paolo Fontana. Affronterà in sei puntate a cadenza mensile diversi temi: dal fine vita al lutto degli animali d'affezione. L'obiettivo è aprire uno spazio di dialogo sui temi della vita, della costruzione di senso e del modo più sereno e consapevole possibile di affrontare anche argomenti complessi come la morte. La prima puntata sarà dedicata alla figura della "doula di fine vita", che offre accompagnamento emotivo, relazionale e pratico alle persone nel tratto conclusivo dell'esistenza e ai loro familiari. socrem-genova.org

### 50&PIÙ

L'associazione 50&Più organizza mercoledì alle 15 al Circolo unificato dell'Esercito l'incontro "Prevenzione e cura per la salute del tratto gastro-intestinale. Nutrizione e osteopatia: lavoro in équipe" con la biologa nutrizionista Elisabetta Lenti e l'osteopata Valeria Mainer (50epiu.it).

### WEBINAR CELIVO

Mercoledì dalle 14 alle 17 il

### FORMAZIONE

## Corso per volontari al via il 29 marzo nella sede della Cri

Il comitato genovese della Croce Rossa Italiana organizza un corso per nuovi volontari che parte il 29 marzo e si svolge nella sede di via Gastaldi 11. Iscrizioni su [gia.cri.it](http://gia.cri.it). Nella foto: un momento di un training per l'attività di primo soccorso, riservato ai volontari, che si è svolto a febbraio.



Celivo organizza il webinar gratuito "Come si scrive un progetto" tenuto dalla dottoressa Veruska Barbini, esperta di progettazione sociale, con la finalità di aumentare la capacità di scrittura concentrandosi sugli elementi fondamentali da inserire per una corretta esposizione progettuale: dall'analisi dei problemi e del contesto all'identificazione degli obiettivi, dalla pianificazione delle azioni fino alla definizione dell'im-

patto sociale. La competenza progettuale rappresenta ormai un elemento strategico per le associazioni, poiché consente di pianificare nuove attività, riorganizzare quelle già in essere. Iscrizioni nell'area riservata del sito del Celivo: [celivo.it](http://celivo.it)

### LIBERA GENOVA

Giovedì alle 15, a Palazzo Ducale, lettura pubblica dei nomi delle vittime innocenti di mafia. L'evento, orga-

nizzato da Libera Genova, fa parte del percorso di avvicinamento alla Giornata della Memoria e dell'Impegno in ricordo delle vittime innocenti delle mafie di sabato. Introducono la lettura Francesca Vablais, referente di Libera Genova e Michele Di Lecce, già Procuratore della Repubblica.

### LIGURIAMARE

L'Associazione LiguriAmare, che si occupa dei bimbi

bielorussi della zona di Chernobyl, invita la cittadinanza allo spettacolo teatrale di raccolta fondi "Il Penultimo Scalino", una commedia giallo-comica scritta da Samy Fayad e portata in scena dalla compagnia Le Due Maschere '95, con la regia di Elena Rossi. L'appuntamento è domenica alle 15.30 al Teatro San Giovanni Battista di Sestri Ponente. Biglietti a 12 euro, prenotazioni al numero 392 4200227 oa [liguriamare@libero.it](mailto:liguriamare@libero.it).

# «Uniti nella lotta alle malattie rare»

Il 21 marzo a Pegli l'assemblea nazionale dell'Associazione sclerosi tuberosa

Famiglia allargata? Non è esclusivamente quella dettata da unioni d'amore legate e riallacciate. Esistono anche parenti non di sangue, vincoli che si stringono intorno ad una causa comune, una vicenda e pure una malattia genetica rara. Ne è un grande esempio l'associazione Sclerosi tuberosa (Ast-aps, member of Tuberous Sclerosis International) che a Genova vede la presidenza nazionale con Francesca Macari e che

in tutto il mondo raduna famiglie, medici e ricercatori. Tutti insieme lottano contro questa patologia che, ovviamente, accompagnerà il bambino colpito per sempre in diverse forme di gravità: da chi ha raggiunto la piena autonomia lavorativa e vive da solo, a chi invece riesce appena a muovere qualche passo a chi comunica in piena consapevolezza di sé. In mezzo, se così si può, dire, ci sono le esistenze di genitori, fratelli o sorelle fino ai nonni e nonne

che accudiscono con amore e dedizione la persona colpita. Allegría, amore e studio scientifico continuo sono quindi gli ingredienti che animano l'assemblea nazionale Ast che si terrà a Genova il 21 marzo all'hotel Mediteranée, richiamando a Pegli decine di gruppi famigliari, gente che si conosce e che si vuole bene da decenni, oltre a professionisti e rappresentanti degli enti locali. Ma l'assemblea godrà di una cornice esemplare: "Insieme possia-

mo-weekend Autonomia Genova 20-21-22 marzo 2026" - realizzato grazie al contributo finanziario di Fondazione Carige.

Per tre giorni, gioco e sport ricorderanno che l'inclusione non è una questione di parole ma di fatti: i ragazzi saranno accolti al City Padel di via Pra' e il Gruppo sportivo Aragno delle piscine di Pra', aperti alle attività inclusive. Il gioco del golf, ad esempio, «stimola concentrazione, coordinazione, rispetto delle

regole e gestione delle emozioni», spiega la responsabile del programma, la psicologa Debora Pitruzzello - rafforzando ulteriormente il concetto di autonomia possibile. Durante l'intero weekend, i ragazzi saranno costantemente stimolati a sperimentare: il "cavarsela da soli", rafforza competenze personali, fiducia e consapevolezza delle capacità». La vita degli ammalati e dei loro caregiver (come si definisce oggi un ruolo vecchio come il mondo) è fatta di sofferenza e dolore ma anche di amicizia e affetto grazie anche ad Ast che, in tutti i modi, cerca di colmare la solitudine provata da chi è ammalato. A Genova, ad esempio, il collegamento con gli speciali-

sti del Gaslini e San Martino è il fulcro della cura. Ma, come spesso accade, chi vive situazioni ardue sa assaporare meglio la vita e dare valore ai rapporti umani. «Esperienze come quella di Ast - è ancora il gruppo - favoriscono la nascita di legami autentici e la percezione di appartenenza a un gruppo coinvolgendo enti del territorio, da Fondazione Carige alle società sportive» Il pranzo si svolgerà all'impianto sportivo e al Golf nella Pineta di Arenzano, ci sarà l'accoglienza dell'associazione Prometeo fondata e diretta da Giorgia Serri. Info e contributi economici: [sclerosituberosa.org](http://sclerosituberosa.org). —

A. R.

© RIPRODUZIONE RISERVATA