

IL CUORE DI GENOVA

IL LIBRO DI MARTINA LUDOVICA SBARBO

L'alzheimer nel mondo dei bambini, storie e disegni per spiegare la malattia

Lucia Compagnino

Parlare di Alzheimer ai bambini? L'albo "Dino il nonno birichino" di Martina Ludovica Sbarbo, con le illustrazioni di Ginevra Triuzzi e il patrocinio di Afma (Associazione famiglie malati di alzheimer), che viene presentato giovedì alle 16 alla biblioteca Lercari di San Fruttuoso, lo fa. E aiuta i genitori a farlo. «Ho iniziato a pensare a questo nostro primo libro qualche anno fa – racconta l'autrice – Mi sono chiesta co-

me appaiono e come si presentano le malattie senili ai bambini, che notano tutto. C'è un doppio spunto autobiografico: l'esperienza personale, mia e della mia famiglia, e anche lavorativa: sono maestra di scuola primaria ed è capitato che i genitori chiedessero consigli per spiegare ai loro figli queste tematiche difficili». Il testo, giocoso e in rima, si avvicina con garbo ai primi sintomi della malattia, dalla perdita della memoria recente al disorientamento, che si manifestano nella vita quotidiana. «La len-

te colorata della bambina protagonista restituisce dignità al malato che, a seconda di chi guarda, può sembrare o meno consapevole e complice di quello che accade», aggiunge Sbarbo. Genovese, 28 anni, ha anche studiato giornalismo, storytelling e scrittura creativa alle scuole Holden e Rcs Academy, mentre Triuzzi, anche lei maestra di scuola primaria, ha frequentato la Scuola internazionale di comics di Genova e fa parte del collettivo artistico Tofu & teppismo. Ecco allora lo sguardo attento e affet-

tuoso della piccola protagonista e io narrante dell'albo, che osserva uno dopo l'altro i cambiamenti del nonno Dino. Che camminando urta una pianta in vaso, chiede dove si trova, si fa aiutare dalla nonna a mangiare, si addormenta sul divano e la guarda come se non la riconoscesse. Ma è sempre lui "che comunica l'affetto con la mente".

Oltre all'autrice e all'illustratrice, alla presentazione di giovedì interviene Titty Fiorino di Afma. A seguire si terrà un workshop con la psicologa Giovanna Ferrandes dell'ospedale San Martino, vicepresidente dell'Associazione italiana psicogeriatra, e Luigi Ferrannini, che di Aip è presidente del comitato di garanzia e indirizzo. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ZOOM MI NUTRO DI VITA



COSA È

Mi Nutro Di Vita è un'associazione no profit di Pieve Ligure che combatte i disturbi del comportamento alimentare, in Liguria e su tutto il territorio nazionale. L'ha fondata nel 2011 Stefano Tavilla, papà di Giulia, morta a 17 anni per bulimia. Dal 2012 promuove la "Giornata nazionale del Focchetto Lilla" del 15 marzo.

COSA FA

Svolge opera di informazione e sensibilizzazione sui disturbi del comportamento alimentare, anche nelle scuole, organizza eventi sportivi e cura sportelli di ascolto e gruppi di auto aiuto. Lo sportello di Pieve è attivo in presenza una volta al mese, al martedì alle 20.30, altrimenti è raggiungibile al numero 393 8896762.

CONTATTI

La sede è in via Priaruggia 11 C, a Pieve Ligure. Telefono 3806994316; minutrodivita.it. Email: info.minutrodivita@gmail.com. Presente su tutti i canali social.

IN BREVE

CORSO AGADA

Agada, Associazione genovese amici degli animali, organizza il corso "Oltre la specie, comprendere, comunicare e vivere le relazioni con gli animali", di tre incontri: domani e giovedì dalle 18.30 alle 20.30 online e sabato dalle 10 alle 13 alla fattoria "Il Ciliegio" di San Desiderio. Docenti Laura Vaccaro, veterinaria comportamentista, e Isadora Lippi, laureata in psicologia clinica e riabilitazione. Partecipazione gratuita con iscrizione su agada.it

FONDAZIONE GHIROTTI

La Fondazione Ghirotti organizza il ciclo di incontri aperti alla cittadinanza "Diritti, sollievo, cura: il filo della vita" sui diritti sanitari e le cure palliative. Il primo appuntamento è mercoledì alle 15.30 al Circolo Auser Martinetti su "Le cure palliative queste sconosciute". Info: 010 3512223

WEBINAR CELIVO

Mercoledì alle 17, in occasione del Festival dello sviluppo sostenibile che si svol-

ge in tutta Italia dal 6 al 22 maggio, il Celivo propone un webinar sullo stato dello sviluppo sostenibile a Genova e in Liguria. Introdotto da Roberta Borgogno, responsabile della comunicazione del Celivo, vedrà la partecipazione di Camilla Sofia Grande, ricercatrice Asvis (Alleanza italiana per lo sviluppo sostenibile), e Federico Borromeo, direttore di Legambiente Liguria. Partecipazione gratuita con registrazione obbligatoria su celivo.it. Info: 010 5956815

FLYING ANGELS

La Fondazione Flying Angels, che nasce per sostenere i voli salvavita per bimbi gravemente malati, organizza "Approdo di solidarietà", un evento di raccolta fondi per il progetto "Ali in circolo. Cura oltre i confini", che supporta l'attività di équipe mediche impegnati in diversi Paesi in interventi chirurgici o screening per individuare i casi più urgenti. Si tratta di un aperitivo vista mare, barbecue e dj set, venerdì alle 18.30 al Waterfront di Levante. Occorre prenotare, donazione mini-

BIBLIOTECA UNIVERSITARIA

UniAuser avvia il secondo semestre Presentati i corsi

Presentato alla Biblioteca universitaria il programma del secondo semestre di UniAuser, l'Università popolare dell'età libera, con dieci corsi in aula e sette corsi pratici e laboratori che coprono gli ambiti più vari (letteratura, arte, storia, lingue, informatica. Dettagli e iscrizioni su uniausergenova.it.



ma consigliata di 50 euro. Info e iscrizioni su flyingangelsfoundation.org

EMOZIONI GIOCATE

Sabato dalle 10.30 alle 20 nella sede della Fondazione Ego Emozioni Giocate, che dal 2011 è al fianco di bambini e ragazzi con disabilità, in viale Garibaldi 11, è aperto il Bazar di Primavera, con le creazioni realizzate insieme alle volontarie e i prodotti di alcuni brand ospiti.

ASSOCIAZIONE ABRAMI

Il prossimo appuntamento de "La stagione dei giardini", dell'Associazione Valentina Abrami-Musica in Movimento, sarà sabato alle 11 ai giardini Valentina Abrami di Bogliasco (alla Sala Bozzo in caso di pioggia) con "Il Piffero Magico", da Robert Browning. Uno spettacolo di narrazione e musica medioevali, con Cecilia Bettuzzi, Clarissa Carafa, Leonardo Caridi, Emma

Chiappari, Eugenia Cuomo Ulloa, Luca Falomi, Veronica Greco, Carola Marasco, Davide Mocini, Arianna Musso, Andrea Piras, Lilia Yakushin. Ingresso libero. Per info: associazionevelentinaabrami.it

COLORATA CENA

Sabato intorno alla fontana di piazza De Ferrari, in occasione della Giornata internazionale contro la omofobia, transfobia, torna la Co-

lorata cena organizzata dal coordinamento Liguria Rainbow. In piazza De Ferrari, tra il palazzo della Regione e il Ducale, saranno apparecchiati trentasei tavoli per un totale di 1200 posti a sedere. Come da tradizione, si potrà scegliere un colore fra rosso, arancione, giallo, verde, blu o viola. Necessaria la prenotazione scrivendo a coloratacena@gmail.com; si partecipa con cibo e outfit in tinta, senza vetro né coltelli.

«Salute mentale e giovani: è allarme»

Domani l'annuale confronto al Ducale sul tema, presenti esperti di varie discipline

Il malessere psichico e i giovani, un triste binomio che in questi ultimi anni si è andato rafforzando. È questo il tema che verrà affrontato domani, dalle 8.30 in poi, nella Sala del Maggior Consiglio di Palazzo Ducale, nel nuovo appuntamento con "La città che cura. Patto per la salute mentale. Giovani in... comunicazione", l'incontro annuale fra istituzioni, associazioni, servizi e cittadinanza per fare il punto sulla situazione, evidenziando le difficoltà, de-

scrivendo le iniziative in atto e immaginando nuove progettualità.

«Si tratta di un'operazione nata dal basso, nel 2018, per coinvolgere tutte le risorse del territorio e della comunità sui temi della salute mentale. Perché senza le istituzioni i diritti non esistono», spiega Amedeo Gagliardi, portavoce del Coordinamento per Quarto. «L'Asl 3 - sottolinea Gagliardi - ha sposato da tempo l'iniziativa, con il suo Dipartimento di salute mentale oggi diretto da Rocco Luigi

Picci, che sarà presente all'incontro».

Il tema del disagio mentale tra i giovani è diventato urgente e interroga i servizi, la scuola, le famiglie e l'intera comunità. Molti ragazzi e ragazze attraversano esperienze di fragilità, solitudine e disorientamento. Spesso faticano a trovare parole, luoghi e interlocutori capaci di accoglierle. «C'è stato un incremento importante a livello nazionale, dalla pandemia in poi, di fasi acute e conseguenti ricoveri nei Servizi psichia-

trici di diagnosi e cura degli ospedali. I motivi di questo incremento sono tanti», aggiunge Gagliardi: «C'è bisogno di nuovi schemi di comunicazione, che offrano nuove possibilità».

Il convegno si apre con la *lectio magistralis* "Dalla comunicazione alla registrazione" di Maurizio Ferraris, docente di filosofia all'Università di Torino. Per poi entrare nel vivo dell'argomento con le voci dei protagonisti. «La giornata tira le fila del lavoro compiuto nel corso dell'anno dai

quattro tavoli tematici della Consulta, che si occupano delle famiglie, dell'abitare, dei giovani e della scuola e infine del lavoro. Interverranno i conduttori dei tavoli, che porteranno le loro criticità e ci saranno anche delle video testimonianze. L'anno scorso la Regione con le parole dell'assessore Massimo Nicolò aveva promesso interventi, ma non è ancora successo niente. Per allargare l'idea di salute mentale e rivedere gli strumenti usati - dice ancora Gagliardi - bisogna costruire degli osservatori. Resto affezionato all'idea di uguaglianza, serve un meccanismo in grado di accogliere tutte le sofferenze». Il pomeriggio si apre con le "Buone pratiche in azione" delle varie associazio-

ni e della Asl 3. Seguite da una tavola rotonda dedicata a "L'integrazione, una pratica possibile" e condotta da Gagliardi e Picci. Delle conclusioni si occuperanno Luigi Carlo Bottaro, già direttore generale della Asl 3, e lo psichiatra Marco Vaggi. Fra gli enti del Terzo settore presenti: Alfapp (Associazione ligure famiglie pazienti psichiatrici), che con Quarto Pianeta ha avviato il patto, l'associazione Progetto Itaca, National education alliance for borderline personality disorder Italy, Fondazione Auxilium, Centro di solidarietà della Compagnia delle opere, associazione Orizzonti e la rete di Auto mutuo aiuto Liguria. —

D.T.

© RIPRODUZIONE RISERVATA