

10 OTTOBRE – GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

PROGRAMMA

Da alcuni anni Genova promuove, in occasione della Giornata Mondiale della Salute Mentale, un articolato programma di iniziative che coinvolge servizi, istituzioni, Terzo Settore e realtà associative del territorio.

L'obiettivo è affermare la **Salute Mentale come Bene Comune**, far conoscere servizi e risorse disponibili, favorire occasioni di incontro e partecipazione e contribuire al superamento di pregiudizi, isolamento e discriminazione.

L'edizione di quest'anno propone un programma particolarmente ricco, diffuso in diversi luoghi della città, con l'intento di trasformare Genova in uno spazio condiviso di incontro, riflessione e partecipazione. Dalle piazze alla Galleria Mazzini, fino agli spazi di Quarto, un unico filo conduttore accompagnerà le iniziative: rendere visibile che la salute mentale riguarda tutti e che una comunità capace di accogliere, ascoltare e includere è una comunità che cura.

La città si illumina di verde

A partire dalla sera precedente il 10 ottobre, la **fontana di Piazza Rossetti sarà illuminata di verde**, colore simbolicamente associato alla salute mentale, per rendere visibile l'adesione di Genova alla Giornata Mondiale.

Nei giorni precedenti sarà proiettata sul ledwall della **facciata del Palazzo della Regione** la scritta:

"10 ottobre – Giornata Mondiale della Salute Mentale. Patto per la Salute Mentale – La Città che Cura"

alternata alla scritta

"A Tavola con Marco Cavallo - Dalle 12.00 alle 14.30 Grande Pranzo Comunitario in Galleria Mazzini"

10.00 – 12.00

Campagna di sensibilizzazione "Un minuto per cambiare lo sguardo"

La campagna prevede il coinvolgimento di circa oltre 150 volontari, tra cui studenti delle scuole superiori, per incontrare direttamente la cittadinanza e promuovere una riflessione sui temi della salute mentale.

Attraverso un breve questionario, l'iniziativa avrà una duplice finalità: stimolare una riflessione personale su percezioni, atteggiamenti e possibili pregiudizi e, allo stesso tempo, raccogliere elementi utili a delineare il clima culturale della città rispetto alla salute mentale.

12.00 – 12.30

Collegamento online con oltre 100 piazze italiane

Anche quest'anno il Collegio Nazionale dei Dipartimenti di Salute Mentale promuoverà un collegamento nazionale che, dalle 12.00 alle 12.30, metterà in rete attraverso una piattaforma online molte piazze italiane.

L'iniziativa si ispira all'esperienza del Progetto Agorai, che intende favorire non solo una riflessione collettiva, ma anche la coprogettazione di azioni e iniziative territoriali, rafforzando il legame tra servizi, istituzioni e comunità.

12.00 – 14.30

Galleria Mazzini: "A tavola con Marco Cavallo"

Uno dei momenti centrali e più simbolici della giornata sarà il **grande pranzo comunitario in Galleria Mazzini**, aperto alle persone seguite dai Servizi di Salute Mentale, ai familiari, agli operatori, alle associazioni e a tutta la cittadinanza.

L'iniziativa vuole promuovere inclusione, partecipazione e vicinanza, contrastando stigma e pregiudizi legati alla sofferenza psichica. Al tempo stesso, richiama il percorso di superamento dell'istituzione manicomiale avviato con la Legge 180, riaffermando i valori di libertà, dignità e piena cittadinanza.

Elemento simbolico dell'evento sarà la presenza di **Marco Cavallo**, la storica scultura divenuta emblema della libertà e dell'abbattimento dei muri del manicomio, che accompagnerà idealmente l'incontro tra partecipanti e cittadinanza.

14.30 – 16.00

I giovani e la salute mentale

In preparazione alla giornata, alcuni giovani seguiti dai Centri di Salute Mentale hanno contribuito all'ideazione e all'organizzazione di punti gioco, con attività ludiche e motorie dedicate ai temi dell'equilibrio fisico e mentale, delle emozioni e delle reazioni alla vittoria e alla sconfitta. Attraverso QR code e applicazioni dedicate saranno raccolte in tempo reale le risposte a brevi questionari. I partecipanti saranno poi invitati a un incontro di restituzione e potranno aderire a un percorso di riflessione sulla salute mentale rivolto ai giovani.

10.00 - 21.00 EVENTI SATELLITE

Ore 10.00 - 18.00 - MySport Village Sciorba

“SportAbilityDay 2026” - La Festa dello Sport per tutte le abilità

Sesta edizione della grande giornata dedicata allo sport e all'inclusione. Dopo gli oltre 1.300 partecipanti dell'ultima edizione, l'evento coinvolgerà associazioni, enti, scuole e società sportive liguri. Tra le novità, i tornei scolastici di calcio e pallavolo, con squadre miste composte da ragazzi e ragazze, con e senza disabilità.

Ore 17.00 – Teatro Ivo Chiesa

“Smarrito nella selva. La pazzia di Orlando tra letteratura, mente e cura”

Evento nell'ambito di “L'universo del Furioso: follia, amore e meraviglia”, rassegna culturale dedicata all'Orlando Furioso, in programma dall'1 al 18 ottobre.

Oggi abbiamo più informazioni, ma meno pensiero; più connessioni, ma meno amore. Ragione e sentimenti diventano prestazione, consumo, immagine. Dove ritrovare il Senno, senza andare sulla Luna? Ne discuteranno esponenti della SIP Liguria, dell'Università di Genova e dei Servizi di Salute Mentale.

Ore 17.00 – Porticati

Corteo con Marco Cavallo

A cura del Teatro dell'Ortica – Fondazione Anna Solaro, nell'ambito della 15ª edizione di QuartoPianetaFestival.

Il corteo con Marco Cavallo negli spazi dell'ex Ospedale Psichiatrico di Quarto metterà in relazione la memoria della storia manicomiale con i temi contemporanei della libertà, dei diritti, della dignità e dell'inclusione.

Ore 21.00 – Spazio 21

“Questo non è uno spettacolo”

Di e con il Gruppo Stranità, progetto di teatro sociale, nell'ambito della 15ª edizione di QuartoPianetaFestival. Produzione del Teatro dell'Ortica, regia di Giancarlo Mariottini, aiuto-regia di Ilaria Piaggese e Riccardo Selvaggi.

Lo spettacolo concluderà idealmente la giornata attraverso il linguaggio del teatro sociale, dando spazio alla partecipazione, all'espressione e all'incontro tra esperienze diverse.