

IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A: VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

I NUOVI LABORATORI DELL'ASSOCIAZIONE

Ripartono i corsi per i parenti dei malati di Alzheimer

Entro aprile a Villa Viganego aprirà il primo centro diurno

RIPARTONO i laboratori dell'Afma, l'associazione famiglie malati di Alzheimer, aperti alle persone seguite dalla onlus, ai loro parenti e anche a tutta la cittadinanza, con molte novità. «La prima novità è il laboratorio di Memory Training, un'attività alla quale pensavamo da tempo» racconta la presidente Anna Fedi che ha voluto due psicologhe, Barbara Dessi e Angela Nuzzo, a idearlo e a condurlo. «L'attività è dedicata a tutti gli over 55 e ha lo scopo di tenere in allenamento la memoria, con esercizi e test, anche divertenti. Si svolgerà in gruppetti di 10

persone al massimo, al lunedì dalle 10 alle 11.30 e al giovedì dalle 16 alle 17.30». L'altra novità riguarda la ginnastica posturale, uno dei corsi più gettonati: a grande richiesta si aggiungono anche delle sessioni da un'ora ciascuna alla mattina, al mercoledì: alle 9.10, alle 10.20 e alle 11.30. Proseguono anche gli incontri del gruppo di auto-mutuo aiuto per i parenti dei malati di Alzheimer, al sabato dalle 10 alle 12 una volta ogni due settimane.

La sede è la stessa della onlus e anche di tutti gli altri laboratori, dall'inglese alla danza orientale al cucito cre-

ativo, dalla fotografia al canto corale al tablet, senza dimenticare lo yoga, il modellato di creta e gesso e la teatro terapia, ovvero Villa Viganego a Sestri Ponente, in via Merano 3, che finalmente sta per diventare il primo centro diurno della Liguria per malati di Alzheimer. «Si sta per avverare un sogno al quale abbiamo lavorato per più di 10 anni, abbiamo appena completato l'arredamento, grazie alla donazione di Ikea di mobili per un valore di 7000 euro, dobbiamo chiudere le ultime pratiche e ad aprile speriamo di poter aprire», dichiara orgogliosa la presidente. Il cen-

tro sarà aperto dalle 8.30 alle 17.30, offrendo attività continuative per 24 malati che saranno seguiti dal personale medico, uno psicologo sarà presente 6 ore al giorno, da infermieri, operatori socio sanitari più 50 volontari. Per finanziarsi, ha anche appena aperto un mercatino, La Botteguccia Solidale, in via Menotti 160 rosso, sempre a Sestri, con oggetti realizzati nei laboratori di artigianato. Il numero della segreteria della onlus, che serve anche per informarsi sui corsi e laboratori, è 345-3057155. Ma c'è anche il sito www.afmagenova.org. **LU.CO.**

IL DIARIO

GRUPPO PICCAPIETRA

OGGI POMERIGGIO alle 17.30 al Centro Piccapietra di piazza Corvetto si svolgerà l'incontro "Dalla gratuità di Dio alla gratuità dell'uomo" organizzato dal Gruppo Piccapietra. Interverrà il direttore della Caritas Diocesana monsignor Marino Poggi. Info 010-218074

RACCOLTE SANGUE

GLI APPUNTAMENTI della settimana con le raccolte del sangue dell'Avis sono venerdì dalle 8.30 alle 12.30 in via Bocca ad Arenzano, sabato tutto il giorno alla Fiumara e in via Sestri a Sestri Ponente, domenica mattina a Voltri in vico Limisso. L'autoemoteca Fidas invece stamattina è in piazza Gaggero a Voltri, domattina sarà in via Balbi e giovedì mattina in via XX Settembre. Venerdì mattina in via Sauli a Sori e in piazza Pontedecimo, domenica mattina in via San Bartolomeo del Fossato e in via Don Badino a Campoligure.

CANCRO INFANTILE

GIOVEDÌ è la Giornata Mondiale contro il cancro infantile, promossa ormai da 16 anni dall'associazione Childhood Cancer International.

A Genova l'associazione Abeo (associazione bambino empatico oncologico) Liguria organizza una manifestazione in piazza De Ferrari alle 16 con lancio di palloncini dorati biodegradabili, flash mob, canzoni ed esibizioni di unità cinofile e motociclisti della Polizia di Stato. I volontari dell'associazione saranno presenti con materiale informativo e per distribuire i Nastri d'Oro a chi li vorrà indossare in segno di sostegno ai bambini malati e alle loro famiglie.

PRESENTAZIONE LIBRO

VENERDÌ alle 20.45 al Centro Bancchi di vico delle Compere 26 le associazioni Komera Rwanda, Ponti di Migranti, Pax Christi e Left Lab organizzano la presentazione del libro "Non sapevo che il mare fosse salato. Storie d'immigrazione, di speranza, di accoglienza" di Nandino Capovilla e Betta Tusset, edizioni San Paolo.

TAVOLA ROTONDA

SABATO 24 febbraio alle 15

L'incontro
Appuntamento
sul rapporto
con il cibo

SI TIENE giovedì dalle 18 alle 19.30 al Centro Civico Remigio Zena di salita del Prione 26/1, nel centro storico, la riunione aperta del Gruppo Overeaters Anonymous "Le Vele" di Genova intitolata "Il cibo è un problema per te?". Info 348-2949703 e o.a.genova@gmail.com

nella Sala dei Chierici della Biblioteca Berio l'associazione Alzheimer Liguria organizza una tavola rotonda sulla malattia presieduta dal professor Massimo Tabaton preceduta dalla proiezione di spezzoni del film "Tutto quello che vuoi" incentrato sul rapporto fra un anziano affetto da Alzheimer e quattro ragazzi.

Ingresso libero fino esaurimento posti in sala.

MOSTRA SAMPIERDARENA PROSEGUE fino a venerdì 23 febbraio alla Biblioteca Galli-

no di Sampierdarena la mostra "La Manchester d'Italia" inaugurata ieri, con foto e oggetti dell'epoca d'oro di Sampierdarena, quando era considerata la capitale industriale italiana.

Organizzata dal Comune di Genova con il municipio locale, l'Associazione Cercamemoria e i volontari del servizio civile, la mostra è aperta al lunedì, al mercoledì e al venerdì dalle 14 alle 19, al martedì e al giovedì dalle 9 alle 19 a ingresso libero. Info: 010-6598102 e biblgallino@comune.genova.it

A LUME DI CANDELA

VENERDÌ 23 febbraio alle 21 nell'atrio di Palazzo Fieschi in via Sestri 34 a Sestri Ponente si svolgerà la manifestazione "Lectures a lume di candela" dedicata alla riflessione sul risparmio energetico e organizzata dall'associazione Amici del Chiaravagna con il Municipio VI nell'ambito del percorso "A tutto sesto" e della giornata nazionale "M'illumino di meno". La cittadinanza è invitata a partecipare portando una candela e un libro da cui potrà leggere un brano senza bisogno di accendere la luce.

RICERCA VOLONTARI

L'ASSOCIAZIONE delle Ville di Cornigliano (Ascovill) cerca volontari spot per le giornate del 26 e del 27 maggio, quando si svolgerà la quarta edizione della manifestazione "Ville aperte a Cornigliano", per presidiare le ville o accompagnare i turisti nel giro di visita. C'è tempo fino al 28 febbraio per segnalare la propria disponibilità, scrivendo una e-mail a volontari.villecornigliano@gmail.com e specificando quale delle due attività si predilige.



ZOOM

Fondazione
Francesca Rava

COS'È

FONDAZIONE
Francesca Rava

La Fondazione Francesca Rava, fondata nel 2000 dall'attuale presidente Mariavittoria Rava in ricordo della sorella, rappresenta in Italia l'organizzazione

umanitaria internazionale N.P.H.,

Nuestros Pequeños Hermanos

(i nostri piccoli fratelli), nata nel 1954 per volere di padre William Wasson, che ha salvato migliaia di piccoli orfani in America Latina nelle sue case d'accoglienza e nei suoi ospedali



COSA FA

Aiuta l'infanzia in condizioni di disagio, in Italia e nel mondo, attraverso adozioni a distanza, progetti mirati, sensibilizzazione sui diritti dei bambini, raccolte fondi.

In Italia è in prima linea per i bambini in difficoltà. La onlus ha sede a Milano ma è attiva anche a Genova, con due grandi progetti. Ha contribuito a far nascere e tuttora sostiene l'ambulatorio di strada "A casa del re" di Prè, dedicato alle mamme e ai bambini in difficoltà, anche attraverso una raccolta annuale di farmaci in tutte le farmacie cittadine.

Sta realizzando due spazi attrezzati all'interno delle carceri di Marassi e Pontedecimo per accogliere e prendersi cura dei figli dei detenuti in attesa delle visite ai parenti



CONTATTI

Fondazione Francesca Rava - N.P.H. Onlus
Viale Premuda 38/A
20129 Milano
Telefono 02-54122917
www.nph-italia.org

IMPIEGATO COMUNALE È ALL'AVO DA 17 ANNI

«Regalare un sorriso a chi soffre è ogni volta un'esperienza unica»

Luca Cavanna fa il volontario all'ospedale Villa Scassi



FARE VOLONTARIATO gratifica sempre: regalare un po' del proprio tempo libero per dare una mano a chi ha bisogno è piacevole, oltre ad aiutare i destinatari del gesto, ma a volte serve anche per migliorare il carattere e l'approccio con gli altri. È quello che è accaduto al quarantottenne genovese Luca Cavanna, impiegato comunale e volontario Avo dal 2001, che ha superato così la sua timidezza.

Come è entrato in contatto con l'Associazione Volontari Ospedalieri?

«Ho conosciuto alcuni volontari in parrocchia, nella chiesa di Nostra Signora del Santissimo Sacramento di Sampierdarena, raccontavano la loro esperienza e proponevano di frequentare il loro corso di formazione per volontari. Ho deciso di farlo e poi ho iniziato».

Di cosa si occupa?

«Faccio un turno alla settimana all'ospedale di Villa Scassi, sempre a Sampierdarena, nel padiglione 9 di Medicina. Ogni turno dura due ore e mezza, dalle 10.30 alle 13 al mattino e dalle 16.30 alle 19 al pomeriggio. Raggiungiamo le persone ricoverate nelle stanze e offriamo loro compagnia, supporto morale, ascolto. Spesso anche ai loro parenti, quando sono tristi o in ansia. Dato che siamo presenti anche quando vengono serviti i pasti, se ci viene richiesto diamo una mano a chi fa fatica a mangiare da solo e non ha nessuno che lo aiuti».

Indossate una divisa?

«Sì, portiamo tutti, uomini e donne, una cappa azzurra, siamo molto riconoscibili. Poi i volontari ospedalieri esistono dal 1978, ormai sono in pochi a non

averci mai incontrato».

Come si trova a stare a stretto contatto con la malattia?

«Mi fa piacere cercare di alleggerire il peso di chi soffre, e quando ci riesco sentire la gratitudine dei malati e dei parenti. Spesso le persone anziane hanno anche bisogno semplicemente di chiacchierare con qualcuno, di raccontare le esperienze passate, che arricchiscono sempre chi ascolta. Non si riesce a instaurare un'amicizia, le degenze sono sempre più brevi, ma regalare un sorriso è già tanto. E poi il volontariato mi ha aiutato anche a diventare più espansivo e più coraggioso nell'approcciare le persone che non conosco, di carattere sono molto timido ma la timidezza si supera».

LU.CO.