

# IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A: VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

GLI EVENTI IN PROGRAMMA GIOVEDÌ

## Torna la giornata del Fiocco lilla contro i disturbi alimentari

La battaglia delle associazioni "Afcoda" e "Mi nutro di vita"

LUCIA COMPAGNINO

DOPPIA celebrazione, giovedì, della Giornata Nazionale del Fiocchetto Lilla, dedicata alla sensibilizzazione sui disturbi alimentari, un appuntamento nato proprio a Genova e arrivato alla VII edizione, che adesso si svolge in oltre 100 località italiane.

«Ho pensato a questa giornata subito dopo la morte di mia figlia Giulia, nel 2011, per cercare di evitare che altre famiglie vivessero una tragedia come la mia», spiega il promotore Stefano Tavilla. Aggiungendo che i disturbi alimentari oggi in Italia interessano 3

milioni e mezzo di persone e l'anno scorso hanno causato 3.340 morti. Tavilla è il presidente dell'associazione "Mi nutro di vita" che organizza un pomeriggio di cultura e testimonianze, dalle 15 alle 19 al Teatro Carignano di viale Villa Glori. Con lo spettacolo a tema "Ofelia in the dog days" della compagnia Caracò Teatro, la presentazione del libro di Sandra Zodiaco "Oltre. Scoprirsi fragili.e" e la mostra fotografica "Odi et amo" di Tatiana Mura. Interverranno anche le scrittrici Ilaria Caprioglio, sindaco di Savona e socia della onlus, che parlerà di "bullismo, cyberbullismo e

disturbi alimentari" e Roberta Buzzi.

Dedicato all'informazione e alle storie di vita, l'appuntamento organizzato da Afcoda, Associazione Familiari contro i Disturbi Alimentari, che si svolgerà dalle 17 alle 19 nella sala della Trasparenza della Regione Liguria, in piazza De Ferrari.

«Abbiamo intitolato l'incontro "Nuove patologie e vecchie dicerie" perché riteniamo che sui disturbi alimentari l'unica verità sia quella di chi ne ha sofferto, e perché è ancora troppo diffusa la convinzione che siano un vezzo, piuttosto che una grave

sofferenza», spiega Alessandro Ansaldo, presidente dell'associazione fondata nel 2002 dal cantautore Bubi Senarega. Saranno quindi persone che si sono liberate da questi disturbi, a raccontarli e a ripercorrere la via per uscirne. «Una via che per ognuno è diversa, ognuno deve trovare la sua, ma trovarla è possibile, vogliamo dare un segno di speranza» conclude Ansaldo. Ed è notizia di questi giorni, che il fiocchetto lilla nato sotto la Lanterna è stato scelto come simbolo della Giornata Mondiale sui disturbi alimentari del 2 giugno.

© BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

### IL DIARIO

#### MOSTRA AFMA

PROSEGUE fino a domenica, nelle sedi dell'afma (Associazione Famiglie Malati di Alzheimer) in via Vado 16 a Sestri Ponente, la mostra "Spunti di una storia fotografica" di Mauro Piana, con scatti di ambientazione genovese e non solo, aperta alla cittadinanza a ingresso gratuito.

#### INIZIATIVA PRO GHIROTTI

SABATO sera alle 21 al Teatro San Giuseppe di Mignanego il Coro Monti Liguri si esibirà in un concerto in ricordo di Federico Lochtmans e a sostegno dell'associazione Gigi Ghirotti. Ingresso libero, si raccolgono offerte.

#### GIORNATA DOWN

IN PREPARAZIONE alla Giornata Mondiale delle Persone con la Sindrome di Down di mercoledì 21 marzo, la Fondazione Cepim organizza domenica dalle ore 14.30 in poi una visita guidata al percorso scenografico del Parco di Villa Durazzo Pallavicini a Pegli. Info e prenotazioni 010-8531544 e 328-4222168.

#### NUOVA SEDE MSF

GIOVEDÌ alle 18.30 al Centro Banchi di piazza De Marini 20 rosso si festeggia l'inaugurazione della nuova sede del gruppo genovese di Medici Senza Frontiere. Saranno presenti Loris De Filippi, presidente di MSF Italia, e gli operatori umanitari Nicolò Galbo e Carla Peruzzo, che racconteranno le loro esperienze in Congo, Iraq e Libano. Seguirà un breve momento conviviale nella sede MSF di piazza De Marini 3 interno 4. Info 345-5616811.

#### MOSTRA BRICOLAGE

IL GRUPPO Bricolage dell'associazione Fraternalità & Servizio di Sestri Ponente organizza da sabato al 30 marzo, dalle 10 alle 12 e dalle 16 alle 19.30, nei locali di via Sestri 56, una mostra di lavori eseguiti dalle volontarie, che verranno ceduti in cambio di offerte per i progetti missionari sestresi.

#### CORSO CELIVO

STANNO per chiudere le iscrizioni al corso "Volontariato e comunicazione: quello che c'è da sapere" che si terrà giovedì 22 marzo (dalle

### La foto

Da Arenzano a Bangui, la vita delle missioni

LA FOTO della settimana arriva da Bangui, Repubblica Centrafricana, dove operano i frati carmelitani del santuario del Gesù Bambino di Praga di Arenzano: «Stiamo tornando casa dopo un viaggio di centinaia di chilometri nella foresta», racconta padre Anastasio Roggero.



9.30 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 18.30) al Celivo, in via Sottoripa 1 A interno 16. I partecipanti apprenderanno le strategie per presentare e divulgare le iniziative di volontariato. Dettagli sul sito I Celivo.

#### CORSO ANGSA

L'ANGSA, associazione nazionale genitori di soggetti autistici, organizza un corso gratuito di formazione per giovani volontari, che si svolgerà il 21 e il 28 marzo dalle 16 alle 19 alla Biblioteca De Amicis. Il corso è inserito nel progetto "Dalla scuola al tempo libero. Un tutor per la persona con autismo" e le

iscrizioni sono aperte fino a giovedì, chiamando il numero 346-6237315 o scrivendo a info@angsaliguria.it.

#### CORSA ANTI-VIOLENZA

LA SOCIETÀ sportiva Trionfo Ligure Asd organizza la manifestazione "Io corro contro la violenza" a sostegno del "Centro per non subire violenza" di via Cairoli 14. Con il convegno "Donne e sport: esiste pregiudizio?" di venerdì dalle 17 alle 19 a Palazzo Ducale e la gara di domenica dalle 9 alle 12.30 a Villa Gentile a Sturla che prevede un percorso competitivo, uno non competitivo aperto a tutti i giovani delle scuole

dell'obbligo genovesi e uno simbolico fra parole e oggetti che ricostruiscono un ideale cammino dalla violenza all'autonomia e alla libertà. Offerte a partire da 5 euro.

#### GIORNATA SOLIDARIETÀ

LA SOLIDARIETÀ esperienza di vita, non semplice donazione di denaro: è questo il messaggio delle Giornate della Solidarietà che la Caritas organizza sabato e domenica in città. Sabato dalle 16 l'appuntamento è al Monastero dei SS Giacomo e Filippo di via Bozzano, con una serie di testimonianze sui progetti in corso e di visite guidate. Alle 18 verrà ricordata la

figura di Don Piero Tubino e alle 19.30 il cardinale Bagnasco celebrerà la Santa Messa. Domenica in tutte le parrocchie si svolgeranno iniziative di sensibilizzazione a favore delle attività dei centri d'ascolto vicariali.

#### IL CIBO COME PROBLEMA IL GRUPPO L'Alba di Overeaters

Anonimous APS - Mangiatori Compulsivi Anonimi, organizza una riunione aperta alla cittadinanza mercoledì 21 marzo dalle 20.30 alle 22 presso il consultorio di prevenzione dell'Asl 3 di via Battista Agnese 1 cancello dal titolo "Non sei più solo". Info: 348-2949703.

### UN TELEFONO PER CHIARIRE TANTI DUBBI

## «Ho conosciuto l'Alzheimer in famiglia, ora aiuto gli altri»

Icardi, volontaria: i parenti dei malati si sentono persi



È SUA la voce che risponde al telefono a chi si rivolge per la prima volta all'associazione Alzheimer Liguria di salita Salvatore Viale (010-594076). Ed è sempre lei, che tiene le fila delle varie attività della onlus, fondata 25 anni fa da Gilberto Salmoni. Parliamo con Clara Icardi, genovese, che ci racconta la sua attività di volontariato.

#### Quando ha iniziato?

«Proprio 25 anni fa, l'associazione era appena nata, l'ho saputo da una trasmissione televisiva, e ho chiamato subito. All'epoca seguivo mio padre, malato di Alzheimer, e come accade spesso a chi si confronta con questa malattia, mi sentivo sola in mezzo al deserto».

#### Cosa fa?

«Sono in sede tutte le mattine dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 e rispondo al telefono, fornendo a chi chiama tutte le informazioni necessarie: sulle pratiche per accedere ai centri di valutazione Alzheimer, per avere l'assegno di accompagnamento, l'amministrazione di sostegno eccetera».

#### Cosa fa, in concreto, l'associazione?

«Dal 2002 il nostro fiore all'occhiello è l'assistenza domiciliare. Aiutiamo le famiglie dei malati di Alzheimer fornendo loro 6 ore alla settimana per 6 mesi, con personale qualificato, siamo in contatto con diverse cooperative. Aiutiamo 10-15 famiglie al mese e l'anno scorso

abbiamo elargito 3.000 ore di assistenza gratuita. Per poter pagare questo servizio raccogliamo fondi con vari eventi e iniziative».

#### Il prossimo appuntamento?

«La Milonga Solidale al palazzo della Borsa, il 14 aprile, dal pomeriggio alla notte inoltrata. L'abbiamo organizzata per la prima volta l'anno scorso ed è andata molto bene».

#### Cosa altro fate?

«Organizziamo i gruppi di auto mutuo aiuto, due volte al mese, frequentati in media da una decina di persone, così come sono 10 i nostri volontari attivi al momento».

LU.CO.

### ZOOM

Federazione Italiana Prader-Willi



### COS'È

La Federazione Italiana Prader-Willi, nata nel 1991 in Lombardia, che oggi conta 11 sezioni in tutta Italia, **aiuta le persone affette dalla Sindrome di Prader-Willi** e altre malattie rare a diventare, per quanto possibile, indipendenti socialmente ed economicamente, consigliando i genitori e chiunque si occupi del loro problema.



### COSA FA

**Sensibilizza** gli organi politici e gli enti amministrativi, sanitari e privati.

**Promuove corsi,** pubblicazioni e conferenze.

**Aiuta e supporta le famiglie** attraverso consigli, sezioni regionali e centri specializzati.

### CONTATTI

#### Sezione Ligure

Presidente: Domenico Guerrisi  
Vice Presidente: Viviana Calabrese  
Tel. 391-4769365  
liguria@praderwilli.it